



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = VW Bus Bus
 2 = VW Bus

Wochenplan Woche 45

Team	Tag Dat	Montag 04.11.19				Dienstag 05.11.19				Mittwoch 06.11.19				Donnerstag 07.11.19				Freitag 08.11.19				Samstag 09.11.19				Sonntag 10.11.19			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle			ET 1830-1945	1				ET 1915-2015	1				ET 1030-1130	1			ET 1545-1715	1										
	Feld																												
	Away																												
U-20 Top	Halle								ET 2030-2130	2				ET 2045-2200	2			ET 2015-2115	2										
	Feld								TT 1930					TT 1945				TT 1915											
	Away								TH-Training																				
U-17 Top	Halle												ET 1915-2030	4															
	Feld			ET 2035-2145	2									s2				ET 1915-2015	5							Chur	Bus		
	Away			TT 1930	s2													gem. Aufgebot	s2							MS 1630	1+2		
U-17 A	Halle												ET 1745-1900	3															
	Feld			ET 2035-2145	2								inkl. TH-Training	s2															
	Away				s2																								
U-15 Elit	Halle																												
	Feld								ET 1815-1915	5			GCK																
	Away								gem. Aufgebot	s2			MS 1900	Pw															
U-15 Top	Halle			gem. Aufgebot																									
	Feld			ET 1730-1840	5																								
	Away																												
U-15 A	Halle			gem. Aufgebot																									
	Feld			ET 1730-1840	5																								
	Away																												
U-13 Elit	Halle								gem. Aufgebot				ET 1615-1730	5/6															
	Feld								ET 1645-1800	4				s2															
	Away								TT 1815-1900	s2																			
U-13 Top	Halle			gem. Aufgebot								ET 1615-1730	5/6																
	Feld			ET 1730-1840	5								s2																
	Away																												
U-13 Top	Halle			gem. Aufgebot								ET 1615-1730	5/6																
	Feld			ET 1730-1840	5								s2																
	Away																												

Team	Tag Dat	Montag 04.11.19				Dienstag 05.11.19				Mittwoch 06.11.19				Donnerstag 07.11.19				Freitag 08.11.19				Samstag 09.11.19				Sonntag 10.11.19														
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp													
U-11 1	Halle			Laufschule					ET 0600-0655	4																														
	Feld			1745-1915	3			2. Feld				ET 1515-1630	3/4					ET 1645-1745	3/4																					
	Away			gem. Aufgebot																																				
U-11 2	Halle			Laufschule					ET 0600-0655	4																														
	Feld			1745-1915	3			2. Feld				ET 1515-1630	3/4					ET 1645-1745	3/4																					
	Away			gem. Aufgebot																																				
U-9 1	Halle								ET 0600-0655	5				Laufschule																										
	Feld			ET 1615-1715	6							ET 1345-1500	5					1745-1915	6																					
	Away																	gem. Aufgebot																						
U-9 2	Halle								ET 0600-0655	5				Laufschule																										
	Feld			ET 1615-1715	6							ET 1345-1500	5					1745-1915	6																					
	Away																	gem. Aufgebot																						
3.Liga	Halle								ET 2145-2300	4																														
	Feld																																							
	Away																																							
Senioren	Halle																																							
	Feld																																							
	Away																																							
Veteranen	Halle																																							
	Feld																																							
	Away																																							
Torhüter	Halle																																							
	Feld																																							
	Away																																							
Schule und Sport	Halle								ET 0815-0915	2																														
	Feld			ET 1500-1600	2				TT 0745-0945																															
	Away			TT 1415-1645																																				
Fördertrainings	Halle								ET 0700-0800	3																														
	Feld																																							
	Away																																							
Hockeyschule	Halle																																							
	Feld																																							
	Away																																							
Diverses Spezial	Halle																																							
	Feld																																							
	Away																																							
Bemerkungen																																								
Wichtig			Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																																					

Schulsport 1545-1630
 U-15
 WSC Eulach Cup
 Garderoben 6/5/4

U-14 / U-15
 WSC Eulach Cup
 Garderoben 6/5/4

U-14