



ET = Eistraining  
 KT = Krafttraining  
 TT = Trockentraining  
 G = Garderobe

FS = Freundschaft  
 MS = Meisterschaft  
 PO = Play-Off  
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager  
 Bus 1 = VW Bus Bus  
 2 = VW Bus

## Wochenplan Woche 11

Team	Tag Dat	Montag 09.03.20				Dienstag 10.03.20				Mittwoch 11.03.20				Donnerstag 12.03.20				Freitag 13.03.20				Samstag 14.03.20				Sonntag 15.03.20			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle								ET 1015-1130		1			ET 1115-1245		1		ET 1600-1700		1		???			1345-				
	Feld																					suche nach			1445				
	Away																					einer Lösung							
U-20 Top	Halle					ET 2030-2145		2						ET 1930-2045		2		Wichtrach							MS 1700		2		
	Feld					TT 1930												Thun							Morges		3		
	Away																	MS 2030		Car									
U-17 Top	Halle	ET 2015-2130		3/4								ET 2000-2100		3/4															
	Feld				s2																								
	Away																												
U-17 A	Halle	ET 2015-2130		3/4								ET 2000-2100		3/4															
	Feld				s2																								
	Away																												
U-15 Elit	Halle					ET 1915-2015		3/4			ET 1845-1945		5/6				ET 1845-2000		5/6			MS 1930				ev 1315			
	Feld							s2			TT 1745		s2				TT 1745		s2			???				away ???			
	Away																gem. Aufgebot					oder away							
U-15 Top	Halle					ET 1915-2015		3/4			ET 1845-1945		5/6				ET 1845-2000		5/6										
	Feld							s2					s2				TT 1745		s2										
	Away																gem. Aufgebot												
U-15 A	Halle					ET 1915-2015		3/4			ET 1845-1945		5/6																
	Feld							s2					s2																
	Away																												
U-13 Elit	Halle	ET 1900-2000		5/6							ET 1730-1830		3/4				ET 1715-1830		3/4			MS 1645		2					
	Feld				s2								s2									ZSC		3					
	Away																					ev. etwas später							
U-13 Top	Halle	ET 1900-2000		5/6							ET 1730-1830		3/4				ET 1715-1815		3/4										
	Feld				s2								s2																
	Away																												
U-13 Top	Halle	ET 1900-2000		5/6							ET 1730-1830		3/4				ET 1715-1815		3/4						MS 0915		2		
	Feld				s2								s2												EVDN		3		
	Away																												
U-11 1	Halle					ET 0600-0655		4					ET 1815-1915		3/4														
	Feld																												
	Away																												
U-11 2	Halle					ET 0600-0655		4					ET 1815-1915		3/4														
	Feld																												
	Away																												
U-9 1	Halle					ET 0600-0655		5			ET 1615-1715		5																
	Feld																												
	Away																												
U-9 2	Halle					ET 0600-0655		5			ET 1615-1715		5																
	Feld																												
	Away																												
3.Liga	Halle												ET 2100-2230		4														
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle										ET 2115-2230		2																
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle										ET 2115-2230		2																
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle					ET 0810-0905		2									ET 0745-0845		2										
	Feld					TT 0745-0945											TT 0715-0930												
	Away																												
Fördertrainings	Halle					ET 0700-0755		3									ET 0630-0730		4/5										
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
<b>Bemerkungen</b>										Hockey goes to school 1000-1100				Hockey goes to school 1000-1200															
<b>Wichtig</b>		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																bearbeitet / stegi				04.03.20							