



ET = Eistraining
TH = Torhütertraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier
ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Renault Bus
Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 11

Team	Tag Dat	Montag 09.03.2026				Dienstag 10.03.2026				Mittwoch 11.03.2026				Donnerstag 12.03.2026				Freitag 13.03.2026				Samstag 14.03.2026				Sonntag 15.03.2026			
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp				
Swiss League	Halle	ET 1200-1315	1		ET 1130-1230	1					ET 1130-1230	1																	
	Feld																												
	Away																												
U21 Top	Halle				ET 2030-2145	2		ev. ET 2030-2145	2		ET 1945-2045	2		ev. 2000							ev. ?????	2							
	Feld				Fabrik 11			Thun (W'rach)			Fabrik 1830-1930			Game 1							Game 2	3/4							
	Away				1830-1930			PO 2000		Car											ET 0900-1000 ??								
U18 Top	Halle	ET 2020-2130	2					ET 1915-2015	3/4																				
	Feld	Fabrik 11	s2					TT 1830	s2																				
	Away	1900-2000																											
U18 A	Halle	ET 2020-2130	2/5					ET 1915-2015	3/4																				
	Feld		s2					TT freiwillig	s2																				
	Away																												
U16 Elit	Halle	ET 1900-2005	3/4		ET 1915-2015	3/4								ET 1730-1845	5		Training?			rang 14,17 Home									
	Feld		s2		TT 1815	s2							TT 1630	s2		ev. Phase 2			ev. Phase 2										
	Away																												
U16 Top	Halle	ET 1900-2005	3/4		ET 1915-2015	3/4											0745-1300												
	Feld		s2		TT 1815	s2											Turnier in												
	Away																Küsnacht	Pw											
U16 A	Halle	ET 1900-2005	3/4		ET 1915-2015	3/4								ET 1900-2000	3														
	Feld		s2		TT freiwillig	s2							mit U14	s2															
	Away												falls U21 Top Heim kein Training																
U14 Elit	Halle							ET 1630-1730	5/6					ET 1615-1715	3														
	Feld								s2						s2		Basel												
	Away																MS 1500	Pw											
U14 Top	Halle							ET 1630-1730	5/6																				
	Feld								s2																				
	Away																												
U14 A	Halle							ET 1630-1730	5/6					ET 1900-2000	4														
	Feld								s2					mit U16	s2														
	Away												falls U21 Top Heim kein Training																
Team	Tag Dat	Montag 09.03.2026				Dienstag 10.03.2026				Mittwoch 11.03.2026				Donnerstag 12.03.2026				Freitag 13.03.2026				Samstag 14.03.2026				Sonntag 15.03.2026			
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp				
U12 1	Halle				ET 0600-0700	5/6					ET 1815-1930	3/4								Turnier		Bus		Turnier		Bus			
	Feld											s2								in Arosa		1+2		in Arosa		1+2			
	Away																												
U12 2	Halle				ET 0600-0700	5/6					ET 1815-1930	3/4																	
	Feld											s2												Turnier in					
	Away																						Kreuzlingen	Pw					
U12 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U9 1	Halle				ET 0600-0700	4		ET 1500-1615	3/4																				
	Feld							inkl. Hockeyschule																					
	Away																												
U9 2	Halle				ET 0600-0700	4		ET 1500-1615	3/4																				
	Feld							inkl. Hockeyschule																					
	Away																												
3. Liga	Halle										ET 2100-2230	5/6								ev ca 1700	3								
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle										ET 2100-2230	5/6								Bäretswil									
	Feld																												
	Away																			MS 1700	Pw								
Veter- anen	Halle										ET 2100-2230	5/6																	
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle				ET 0730-0815	2								ET 0745-0845	2														
	Feld				ET 0815-0905	s2								TT 0715-0930	s2														
	Away				TT bis 0930																								
Förder- trainings	Halle													ET 0630-0730	3														
	Feld														s2														
	Away																												
Hockey- schule	Halle																ET 1000-1115	3/4											
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen																													
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung vor/nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																bearbeitet / stegi				03.03.2026							