



ET = Eistraining
TH = Torhütertraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier
ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Renault Bus
Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 02

Team	Tag Dat	Montag 05.01.2026				Dienstag 06.01.2026				Mittwoch 07.01.2026				Donnerstag 08.01.2026				Freitag 09.01.2026				Samstag 10.01.2026				Sonntag 11.01.2026			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Was	Wo	Art / Zeit	1		Art / Zeit	1		Art / Zeit	1		Art / Zeit	1		Art / Zeit	1		Art / Zeit	1		Art / Zeit	1		Art / Zeit	1		Art / Zeit	1	
	Halle	Feld	ET 1200-1315			ET 1145-1245			ET 1130-1230			ET 1100-1230			ET 1145-1245			MS 1730			Arosa		3/4						
	Away					MS 2000		Car										ET 1130-1215											
U21 Top	Halle	Feld	ET 1830-1945 Torhüter/Skills	2		ET 2030-2130 Fabrik 11	2		ET 1845-1945 Video 2000	2		ET 2015-2115 Fabrik 1830-1930	2				Langenthal								MS 1700 Thurgau	2	3		
	Away		inkl U18			1830-1930						ET 0745-0845		Aussen	MS 2045		Car												
U18 Top	Halle	Feld	ET 1830-1945 Torhüter/Skills	2		ET 1915-2015 TT 1830	5	s2	MS 2015 Wetzikon	6	4				ET 1845-1945 TT 1800	5/6	s2	MS 2030 Frauenfeld	2	5									
	Away		inkl U21																										
U18 A	Halle	Feld	ET 1830-1945 Torhüter/Skills	2		ET 1915-2015 TT freiwillig	5	s2						ET 1845-1945 TT freiwillig	5/6	s2	Dielsdorf EVDN			MS 2000		Pw							
	Away		inkl U21																										
U16 Elit	Halle	Feld	ET 1730-1840	6		ET 1815-1915 TT 1715	6/7	s1	Rapperswil MS 1915		Pw			ET 1730-1830 TT 1730	4	s2							MS 1145 Langnau	6	4				
	Away																												
U16 Top	Halle	Feld	ET 1730-1840	6														MS 1245 GCK	2	5									
	Away																												
U16 A	Halle	Feld	ET 1730-1840	6								ET 1900-2000 mit U14	6	s2	MS 2015 Kreuzlingen	2	3							Turnier in Schaffhausen			Pw		
	Away																												
U14 Elit	Halle	Feld				ET 1645-1800	3/4	s2	Rapperswil MS 1645		Pw			ET 1615-1715	3	s2	Dübendorf MS 1400		Pw										
	Away																												
U14 Top	Halle	Feld				ET 1645-1800	3/4	s2				ET 1900-2000 mit U16	3	s2	gem. Aufgebot								MS 0915 GCK	2	3				
	Away																												
U14 A	Halle	Feld				ET 1645-1800	3/4	s2	MS 1630 Frauenfeld	5	3	ET 1900-2000 mit U16	3	s2															
	Away																												
Team	Tag Dat	Montag 05.01.2026				Dienstag 06.01.2026				Mittwoch 07.01.2026				Donnerstag 08.01.2026				Freitag 09.01.2026				Samstag 10.01.2026				Sonntag 11.01.2026			
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	
U12 1	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	5/6																			(5-5 längs)				
	Feld	ET 1715-1900	3	2. Feld				ET 1515-1630	2		ET 1645-1745	3												MS 1100		2/7			
	Away	gem. Aufgebot																						Wollerau	5				
U12 2	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	5/6																							
	Feld	ET 1715-1900	3	2. Feld				ET 1515-1630	6		ET 1645-1745	6																	
	Away	gem. Aufgebot																											
U12 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U9 1	Halle				ET 0600-0700	4					Laufschule																		
	Feld	ET 1615-1715	4/5					ET 1345-1500 inkl. Hockeyschule	4/7		ET 1750-1910 gem. Aufgebot	4/7	2. Feld							Feldkirch FS 1630		Bus 1							
	Away																												
U9 2	Halle				ET 0600-0700	4					Laufschule																		
	Feld	ET 1615-1715	4/5					ET 1345-1500 inkl. Hockeyschule	4/7		ET 1750-1910 gem. Aufgebot	4/7	2. Feld											Rapperswil					
	Away																							MS 0900		Pw			
3. Liga	Halle	Feld			ET 2145-2300	4					ET 2130-2245	4								Herisau MS 1530		Pw							
	Away																												
Senioren	Halle	Feld												ET 2030-2145	5									MS 1730 GCK	6	4			
	Away																												
Veteranen	Halle	Feld																											
	Away																												
Torhüter	Halle	Feld																											
	Away																												
Schule und Sport	Halle	Feld			ET 0810-0905 TT 0740-0940	2	s2							ET 0745-0845 TT 0715-0930	2	s2													
	Away		ET 1500-1600 TT 1430-1645	2																									
Fördertrainings	Halle	Feld			ET 0700-0755	3	s2							ET 0630-0730	3	s2													
	Away																												
Hockey- schule	Halle	Feld																		ET 0945-1045		öff.							
	Away																												
Diverses Spezial	Halle	Feld																											
	Away																												
Bemerkungen														Schulsport 1545-1635															
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung vor/nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																		bearbeitet / stegi				27.12.2025					