



ET = Eistraining  
TH = Torhütertraining  
TT = Trockentraining  
G = Garderobe

FS = Freundschaft  
MS = Meisterschaft  
PO = Play-Off  
TU = Turnier ZC  
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager  
Bus 1 = Renault Bus  
Bus 2 = Renault Bus

**Wochenplan  
Woche 48**

Team	Tag Dat	Montag 25.11.2024				Dienstag 26.11.2024				Mittwoch 27.11.2024				Donnerstag 28.11.2024				Freitag 29.11.2024				Samstag 30.11.2024				Sonntag 01.12.2024			
		Was	Wo	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp								
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1			ET 1145-1245	1			ET 1045-1145	1			ET 1100-1230	1			ET 1145-1245	1			ET 1130-1215	1				
	Feld							GCK																La C.d.F.					
	Away							MS 2000																MS 1900			Car		
U-20 Top	Halle							ET 2030-2130	2			ET 2000-2100	2			ET 2015-2115	2												
	Feld							TT 1900-2000				TT 1900				TT 1915											Thun		
	Away							Fabrik 11				ET 0745-0845	Aussen													MS 1715	Car		
U-20 A	Halle														freiwillig														
	Feld											ET 2015-2145	5			ET 1915-2015	4										Prättigau	Bus	
	Away																										MS 1430	1+2	

Team	Tag Dat	Montag 25.11.2024				Dienstag 26.11.2024				Mittwoch 27.11.2024				Donnerstag 28.11.2024				Freitag 29.11.2024				Samstag 30.11.2024				Sonntag 01.12.2024			
		Was	Wo	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp	Art / Zeit	G Trsp								
U-11 1	Halle			Laufschule				ET 0600-0700	4																				
	Feld			ET 1715-1845	3	2. Feld						ET 1515-1630	4/5			ET 1645-1745	4/5										Rapperswil		
	Away			gem. Aufgebot																							MS 1430	Pw	
U-11 2	Halle			Laufschule				ET 0600-0700	4																				
	Feld			ET 1715-1845	3	2. Feld						ET 1515-1630	4/5			ET 1645-1745	4/5											Turnier in Chur	Pw
	Away			gem. Aufgebot																									
U-9 1	Halle							ET 0600-0700	5						Laufschule													Heuried	
	Feld			ET 1615-1715	5/6							ET 1345-1500	3/6			ET 1745-1915	6	2. Feld										Turnier	
	Away														gem. Aufgebot												ZSC	Pw	
U-9 2	Halle							ET 0600-0700	5						Laufschule													MS 0915	2
	Feld			ET 1615-1715	5/6							ET 1345-1500	3/6			ET 1745-1915	6	2. Feld										Diverse Teams	3/5
	Away														gem. Aufgebot														

3. Liga	Halle							ET 2145-2300	5																				
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												

Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle							ET 0810-0905	2																				
	Feld			ET 1500-1600				TT 0740-0940																					
	Away			TT 1430-1645																									
Fördertrainings	Halle							ET 0700-0755	3																				
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												

<b>Bemerkungen</b>																				Schulsport 1545-1635							
																				Eisdisco 2000							
<b>Wichtig</b>		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung vor/nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																		bearbeitet / stegi				31.10.2024			