



ET = Eistaining
 TH = Torhütertraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier ZC
 = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = Renault Bus
 Bus 2 = Renault Bus

**Wochenplan
 Woche 47**

Team	Tag Dat	Montag 18.11.2024				Dienstag 19.11.2024				Mittwoch 20.11.2024				Donnerstag 21.11.2024				Freitag 22.11.2024				Samstag 23.11.2024				Sonntag 24.11.2024				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp			
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1				ET 1145-1245	1				ET 1045-1145	1						ET 1145-1245	1				MS 1730	1			
	Feld								Visp																Thurgau	3/4				
U-20 Top	Halle			Torhüter U17/U20					ET 2030-2130	2				ET 1915-2015	2						MS 2045	2							Martigny	
	Feld			ET 2035-2145	2				TT 1900-2000					TT 1830							Visp	3/4							Valais	
U-20 A	Halle			Torhüter U17/U20					Fabrik 11					ET 0745-0845	Aussen														MS 1700	Car
	Feld			ET 2035-2145	2																freiwilig									
U-17 Top	Halle			Torhüter U17/U20					ET 1915-2015	3				ET 1900-2000	3														MS 1700	2
	Feld			ET 2035-2145	2				TT 1815	s2			Young Lions	Bus														Dübendorf	3	
U-17 A	Halle			Torhüter U17/U20																										
	Feld			ET 2035-2145	2									ET 1915-2015	4															
U-15 Elit	Halle			ET 1830-1945	5	s2							ET 1745-1900	5/6							ET 1730-1830	6				MS 1245	2			
	Feld			ET 1730-1840					ET 1815-1915	4				s1								TT 1630	s2				Lugano	5		
U-15 Top	Halle			ET 1830-1945	5	s2																						MS 1145	6	
	Feld			ET 1730-1840									Wetzikon															St. Moritz	3	
U-15 A	Halle			ET 1830-1945	5	s2							ET 1745-1900	5/6							ET 1845-1945	5								
	Feld			ET 1730-1840	4									s1									s2							
U-13 Elit	Halle			G'obe 4 muss bis 1900 leer sein									ET 1615-1730	3/4														MS 0915	2	
	Feld			ET 1730-1840	4				ET 1645-1800	5/6				s2														GCK	5	
U-13 Top	Halle			G'obe 4 muss bis 1900 leer sein									ET 1615-1730	3/4							ET 1615-1715	3/4								
	Feld			ET 1730-1840	4				ET 1645-1800	5/6				s2														Dübendorf	Zug	
3. Liga	Halle								ET 2145-2300	5																				
	Feld																										Dübendorf			
Senioren	Halle																													
	Feld												ET 2015-2145	4														Eisbären		
Veteranen	Halle																													
	Feld												ET 2015-2145	4														MS 1945	Pw	
Torhüter	Halle																													
	Feld																													
Schule und Sport	Halle								ET 0810-0905	2											ET 0745-0845	2								
	Feld			ET 1500-1600	2				TT 0740-0940													TT 0715-0930								
Fördertrainings	Halle								ET 0700-0755	3																				
	Feld																													
Hockeyschule	Halle																													
	Feld																										ET 0945-1045	öff. 1		
Diverses Spezial	Halle																													
	Feld																													
Bemerkungen										U15 Stützpunktraining Heuried								Schulsport 1545-1635												
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung vor/nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																bearbeitet / stegi				28.10.2024								