



ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Renault Bus
Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 33

Team	Tag	Montag 12.08.2024				Dienstag 13.08.2024				Mittwoch 14.08.2024				Donnerstag 15.08.2024				Freitag 16.08.2024				Samstag 17.08.2024				Sonntag 18.08.2024			
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp				
Swiss League	Halle	ET 2100-2230	1		ET 1300-1430	1								ET 1445-1545	1		FS 1930	1											
	Feld																Bülach	3/4											
	Away																ET 1045-1130												
U-20 Top	Halle				ET 2100-2230	2					ET 2100-2230	2		ET 2045-2200	2		ET 1145-1315	2		ET 1030-1245	2								
	Feld				internes			TT 1930-2100	2		TT 1900			TT 1945			ET 1630-1800			ET 1300-1400			Eisreinigung 1130						
	Away				Spieltraining															ET 1630-1730									
U-20 A	Halle				ET 2100-2230	3							gem. Absprache				ET 1330-1430	5		ET 1745-1900	s2								
	Feld				internes													s2											
	Away				Spieltraining																								
U-17 Top	Halle							ET 2100-2230	3								ET 1930-2030	6	öff. 2	ET 0900-1030	6	öff. 2	ET 0800-1015	6	öff. 2				
	Feld							TT 2000	s1								TT 1800	s2		ET 1445-1615	s2		Eisreinigung 0900	s2					
	Away																			ET 1415-1545									
U-17 A	Halle							ET 2100-2230	4								ET 1930-2030	6	öff. 2	ET 0900-1030	6	öff. 2	ET 0800-1015	6	öff. 2				
	Feld							TT 2000	s1								TT 1800	s2		ET 1445-1615	s2		Eisreinigung 0900	s2					
	Away																			ET 1415-1545									
U-15 Elit	Halle				ET 0600-0700	2																							
	Feld					s1		Oten	Bus											Langenthal	Bus								
	Away							FS 1900	1+2											FS 1345	1+2								
U-15 Top	Halle																												
	Feld	gem. Aufgebot			gem. Aufgebot												gem. Aufgebot				Rappi								
	Away																				FS 1515		Pw						
U-15 A	Halle	ET 0715-0845	6	öff. 2													ET 0600-0700	2											
	Feld	ET 1300-1430	s2															s1											
	Away																												
U-13 Elit	Halle				ET 0900-1030	5/6		ET 0715-0845	5/6		ET 0715-0845	5/6		ET 0900-1030	5/6														
	Feld				ET 1445-1615	s2		ET 1300-1430	s2		ET 1300-1430	s2			s2										Turnier in Langenthal				
	Away																												
U-13 Top	Halle				ET 0900-1030	5/6		ET 0715-0845	5/6		ET 0715-0845	5/6		ET 0900-1030	5/6														
	Feld				ET 1445-1615	s2		ET 1300-1430	s2		ET 1300-1430	s2			s2														
	Away																												
U-13 A	Halle				ET 0900-1030	5/6		ET 0715-0845	5/6		ET 0715-0845	5/6		ET 0900-1030	5/6														
	Feld				ET 1445-1615	s2		ET 1300-1430	s2		ET 1300-1430	s2			s2														
	Away																												

Bemerkungen																				SIHF U-15 Turnier in Huttwil	SIHF U-15 Turnier in Huttwil			
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------------	------------------------------	--	--	--

Wichtig	Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																		bearbeitet / stegi	17.06.2024
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------------	------------