ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Renault Bus
Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 49

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	04.12.2023			05.12.2023			06.12.2023			07.12.2023			08.12.2023			09.12.2023			10.12.2023		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle	ET 1200-1315	1		ET 1145-1245	1		ET 1045-1145	1		ET 1100-1230	1		MS 2000	1		ET 1130-1215	1				
	Feld				Visp									Sierre	3/4					Martigny		
	Away				MS 1945									ET 1145-1245						MS 1700		Car
U-20 Top	Halle	*Torhüter/Skills*			ET 2030-2130	2		ET 2000-2100	2		ET 2015-2115	2								MS 1700	2	
	Feld	ET 2035-2145	2		TT 1900-2000			TT 1900			TT 1915			Chur						Innerschwyz	3	
	Away	TT 1935			Fabrik 11									MS 2045		Car						
U-20 A	Halle	*Torhüter/Skills*						ET 2115-2230	3		freiwillig											
	Feld	ET 2035-2145	2								mit U17 A									Prättigau		Bus
	Away	gem. Aufgebot																		MS 1430		1+2
U-17 Top	Halle	ET 1830-1945	5		ET 1915-2015	3		ET 1845-1945	5		ET 1900-2000	3					MS 1700	6		Kreuzlingen		
	Feld	Torhüter	s2		TT 1815	s1		TT 1800	s2		TT 1815	s2					Uzwil	4		Thurgau		
	Away	Spieler gem. Aufg																		MS 1400		Pw
U-17 A	Halle	ET 1830-1945	5					ET 1845-1945	4								EIE Home					
	Feld	Torhüter	s2		Effretikon			TT 1800	s2		ET 1915-2015	5					Grischun					
	Away	Spieler gem. Aufg			ET 1900-2015							s2					MS 1430					
U-15 Elit	Halle		s2					ET 1730-1830	3					ET 1745-1845	2					MS 1145	6	
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1815-1915	6			s1					TT 1645						Biel	4	
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			TT 1715	s2																
U-15 Top	Halle		s2					Dielsdorf									MS 1245	2				
	Feld	ET 1730-1840	4					Bülach									Rappi	3				
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein						MS 1730		Pw												
U-15 A	Halle		s2					ET 1730-1830	6		TT 1800											
	Feld	ET 1730-1840	4						s1		Effretikon											
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein									ET 1845-2000											
U-13 Elit	Halle													ET 1615-1730	5/6							
	Feld				ET 1645-1800	4/5		Dübendorf							s2							
	Away					s1		MS 1700		Pw												
U-13 Top	Halle							ET 1615-1715	4					ET 1615-1730	5/6							
	Feld				ET 1645-1800	4/5			s2						s2		Kloten					
	Away					s1											MS 1345		Pw			
U-13 A	Halle							ET 1615-1715	4					ET 1615-1730	5/6					FS 0915	2	
	Feld				ET 1645-1800	4/5			s2						s2					Zug	3	
	Away					s1																

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	04.12.2023			05.12.2023			06.12.2023			07.12.2023			08.12.2023			09.12.2023			10.12.2023		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4											(3-3 Turnier)					
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1515-1630	5		ET 1645-1745	4/5					Seewen		Bus			
	Away	gem. Aufgebot															FS 1000-1230		1+2			
U-11 2	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1515-1630	5		ET 1645-1745	4/5								Turnier		
	Away	gem. Aufgebot																		GCK		Pw
U-9 1	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	6/3		ET 1745-1915	6	2. Feld				Turnier in					
	Away										gem. Aufgebot						Romanshorn		Pw			
U-9 2	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	6/3		ET 1745-1915	6	2. Feld							Rapperswil		
	Away										gem. Aufgebot									MS 1145		Pw
3. Liga	Halle				ET 2145-2300	5					ET 2130-2245	4					Cup 1945	2				
	Feld																Poschiavo	3				
	Away																					
Senioren	Halle																					
	Feld							ET 2015-2145	6								Bäretswil					
	Away																MS 1700		Pw			
Veteranen	Halle																					
	Feld							ET 2015-2145	6					Schaffhausen								
	Away													MS 2055		Pw						
Torhüter	Halle	ET 1830-1945		U17																		
	Feld	ET 2035-2145		U20																		
	Away																					
Schule und Sport	Halle				ET 0810-0905	2								ET 0745-0845	2							
	Feld	ET 1500-1600	2		TT 0740-0940									TT 0715-0930								
	Away	TT 1430-1645	s2																			
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0755	3								ET 0630-0730	3							
	Feld																					
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																ET 0945-1045		öff. 1			
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					

Bemerkungen

Schulsport 1550-1635

Wichtig — **Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)**

bearbeitet / stegi

17.11.2023