



ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Renault Bus
Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 48

Team	Tag	Montag 27.11.2023				Dienstag 28.11.2023				Mittwoch 29.11.2023				Donnerstag 30.11.2023				Freitag 01.12.2023				Samstag 02.12.2023				Sonntag 03.12.2023				
	Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp				
Swiss League	Halle	ET	1200-1315	1		ET	1145-1245	1		ET	1045-1145	1		ET	1100-1230	1		ET	1145-1245	1		MS	2000	1						
	Feld						GCK													La C.d.F.	3/4									
	Away						MS	2000													ET	1015-1100								
U-20 Top	Halle					ET	2030-2130	2		ET	2000-2100	2		ET	2015-2115	2		MS	2045	2										
	Feld	ET	2035-2145	2		TT	1900-2000			TT	1900			TT	1915			Morges	3							Spielfrei				
	Away	TT	1935			Fabrik	11																							
U-20 A	Halle									ET	2115-2230	3		freiwillig mit U17 A												MS	1700	2		
	Feld	ET	2035-2145	2																							Hockey	3		
	Away	gem. Aufgebot																									Grischun	Sud		
U-17 Top	Halle					ET	1915-2015	3		SLA			ET	1900-2000	3					MS	1400	2								
	Feld					TT	1815	s1		GCK			TT	1815	s2				Frauenfeld	5										
	Away									MS	1900	Pw																		
U-17 A	Halle												ET	1915-2015	5												EVDN			
	Feld					Effretikon																					MS	1715	Pw	
	Away					ET	1900-2015								s2															
U-15 Elit	Halle	ET	1830-1945	5													ET	1845-1945	5								MS	1145	6	
	Feld	ET	1730-1840	s2		ET	1815-1915	6								TT	1745	s2									Rapperswil	4		
	Away	Torhüter				TT	1715	s2																						
U-15 Top	Halle	ET	1830-1945	5						MS	1745	6							MS	1130	6									
	Feld	ET	1730-1840	s2						Rheintal	4								Wetzikon	4										
	Away	Torhüter																												
U-15 A	Halle	ET	1830-1945	5									TT	1800			ET	1730-1830	4		EIE	Home								
	Feld	ET	1730-1840	s2									Effretikon						s2		Lenzerheide									
	Away	Torhüter											ET	1845-2000							MS	1430								
U-13 Elit	Halle	Torhüter / Skills	s1	Gard. 4						ET	1615-1715	2					ET	1615-1715	2								3-3	Längs		
	Feld	ET	1730-1840	4	leer bis					ET	1645-1800	4/5							s1								GCK			
	Away	Spieler gem. Aufg	1900									s1															MS	1245	Pw	
U-13 Top	Halle	Torhüter / Skills	s1	Gard. 4						ET	1615-1715	2/3				ET	1615-1715	2/6									MS	0915		
	Feld	ET	1730-1840	4	leer bis					ET	1645-1800	4/5							s1								Diverse	2/5		
	Away	Spieler gem. Aufg	1900									s1															3-3	Längs	3	
U-13 A	Halle	Torhüter / Skills	s1	Gard. 4						ET	1615-1715	3				ET	1615-1715	6												
	Feld	ET	1730-1840	4	leer bis					ET	1645-1800	4/5							s1											
	Away	Spieler gem. Aufg	1900									s1																		

Team	Tag	Montag 27.11.2023				Dienstag 28.11.2023				Mittwoch 29.11.2023				Donnerstag 30.11.2023				Freitag 01.12.2023				Samstag 02.12.2023				Sonntag 03.12.2023			
	Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp			
U-11 1	Halle	Laufschule				ET	0600-0700	4																					
	Feld	ET	1715-1845	3	2. Feld					ET	1515-1630	5		ET	1645-1745	4/5											Frauenfeld		
	Away	gem. Aufgebot																									MS	1700	Pw
U-11 2	Halle	Laufschule				ET	0600-0700	4																					
	Feld	ET	1715-1845	3	2. Feld					ET	1515-1630	5		ET	1645-1745	4/5				Turnier		Bus							
	Away	gem. Aufgebot																			in Chur	1+2							
U-9 1	Halle					ET	0600-0700	5					Laufschule														Heuried		
	Feld	ET	1615-1715	6						ET	1345-1500	6/3		ET	1745-1915	6	2. Feld		Bäretswil								Turnier		
	Away												gem. Aufgebot						MS	1430	Pw					ZSC	Pw		
U-9 2	Halle					ET	0600-0700	5					Laufschule																
	Feld	ET	1615-1715	6						ET	1345-1500	6/3		ET	1745-1915	6	2. Feld										Turnier		
	Away												gem. Aufgebot						Rapperswil		Pw						in Chur	Pw	

3. Liga	Halle					ET	2145-2300	5					ET	2130-2245	4														
	Feld																			Herisau									
	Away																			MS	1715								
Senioren	Halle																												
	Feld									ET	2015-2145	5																	
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld												ET	2015-2145	5														
	Away																												

Torhüter	Halle																												
	Feld	ET	1730-1840																										
	Away	U13 und U15																											
Schule und Sport	Halle					ET	0810-0905	2								ET	0745-0845	2											
	Feld	ET	1500-1600	2		TT	0740-0940								TT	0715-0930													
	Away	TT	1430-1645	s2																									
Fördertrainings	Halle					ET	0700-0755	3								ET	0630-0730	3											
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																			ET	0945-1045	öff. 1				Chlausturnier			
	Away																										in Wetzikon	Pw	
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												

Bemerkungen											U15 Stützpunktraining Heuried				Schulsport 1550-1635				FitforKids ET 1730-1845									
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	----------------------	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wichtig Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min) bearbeitet / stegi 02.11.2023