ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Renault Bus
Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 46

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	13.11.2023			14.11.2023			15.11.2023			16.11.2023			17.11.2023			18.11.2023			19.11.2023		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle	ET 1200-1315	1		MS 2000	1		ET 1045-1145	1		ET 1100-1230	1		MS 2000	1		ET 1130-1215	1				
	Feld				Olten	3/4		Basel						Martigny	3/4					Sierre		
	Away				ET 1145-1245			Cup 1945/2000		Car				ET 1145-1245						MS 1800		Car
U-20 Top	Halle				*Garderobe 2 bis 2000 besetzt*			ET 2000-2100	2		ET 2015-2115	2										
	Feld	ET 2035-2145	2		TT 1900-2000			TT 1900			TT 1915			Visp						Ajoie		
	Away	TT 1935			Fabrik 11									MS 2030		Car				MS 1700		Car
U-20 A	Halle										freiwillig									MS 1700	2	
	Feld	ET 2035-2145	2								mit U17 A			ET 2035-2145	2					Lenzerheide	3	
	Away	gem. Aufgebot																				
U-17 Top	Halle	ET 1830-1945	3/5					ET 1845-1945	5		ET 1900-2000	3					Dornbirn					
	Feld		s2					TT 1800	s2		TT 1815	s2					Rheintal		Bus			
	Away																MS 1625		1+2			
U-17 A	Halle	ET 1830-1945	3/5														EIE Home					
	Feld		s2		Effretikon						ET 1915-2015	5					Rheintal					
	Away				ET 1900-2015							s2					MS 2000					
U-15 Elit	Halle		s2											ET 1745-1845	2					MS 1230	6	
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1815-1915	2								TT 1645	s2					Genf	4	
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			TT 1715	s2																
U-15 Top	Halle		s2					MS 1630	6								MS 1700	6				
	Feld	ET 1730-1840	4					EIE	4								Urdorf	4				
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein																				
U-15 A	Halle		s2								TT 1800									EIE Home		
	Feld	ET 1730-1840	4								Effretikon			Effretikon						Grischun Sud		
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein									ET 1845-2000			ET 1900-2015						MS 1600		
U-13 Elit	Halle													ET 1615-1730	5/6		MS 1245	2				
	Feld				ET 1645-1800	5/6		ET 1515-1630	2						s2		GCK	3				
	Away					s2			s2													
U-13 Top	Halle													ET 1615-1730	5/6							
	Feld				ET 1645-1800	5/6		ET 1515-1630	2/5						s2		Rapperswil					
	Away					s2			s2								MS 1715		Pw			
U-13 A	Halle													ET 1615-1730	5/6							
	Feld				ET 1645-1800	5/6		ET 1515-1630	5						s2							
	Away					s2			s2													

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	13.11.2023			14.11.2023			15.11.2023			16.11.2023			17.11.2023			18.11.2023			19.11.2023		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1345-1500	3		ET 1645-1745	4/5								Hohenems		
	Away	gem. Aufgebot																		FS 1115		
U-11 2	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1345-1500	3		ET 1645-1745	4/5										
	Away	gem. Aufgebot																				
U-9 1	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule											
	Feld	ET 1615-1715	6								ET 1745-1915	6	2. Feld							Dornbirn		
	Away										gem. Aufgebot									FS 1145		
U-9 2	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule									Winti / EIE	2/4	
	Feld	ET 1615-1715	6								ET 1745-1915	6	2. Feld							FS 0800		
	Away										gem. Aufgebot									Rappi/W'kon	5/6	
3. Liga	Halle							ET 2115-2230	4		ET 2130-2245	4								Weinfelden		
	Feld																			Croco		
	Away																			MS 1915		Pw
Senioren	Halle																			Kloten		
	Feld							ET 2015-2145	6											Glattbrugg		
	Away																			MS 1930		Pw
Veteranen	Halle																MS 1930	2				
	Feld							ET 2015-2145	6								Schaffhausen	3				
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle				ET 0810-0905	2								ET 0745-0845	2							
	Feld	ET 1500-1600	2		TT 0740-0940									TT 0715-0930								
	Away	TT 1430-1645																				
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0755	3								ET 0630-0730	3							
	Feld																					
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																ET 0945-1045		öff. 1			
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																			Young Flyers		
	Feld																			ET 1715-1830	5/6	
	Away																			Girls Team		

Bemerkungen

Schulsport 1550-1635

Sternlitest 0800-1200

Wichtig — **Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)**

bearbeitet / stegi

26.10.2023