ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Renault Bus
Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 40

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	02.10.2023			03.10.2023			04.10.2023			05.10.2023			06.10.2023			07.10.2023			08.10.2023		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle	ET 1200-1315	1		ET 1130-1300	1		ET 1000-1130	1		ET 1100-1230	1		MS 2000	1		ET 1100-1145	1		ET 0845-0945	1	Aussen
	Feld				Visp	3/4								Bellinzona	3/4					La C.d.F.		
	Away				MS 1945									ET 1015-1230						MS 1700		Car
U-20 Top	Halle				ET 2100-2215	2		TH 1915-2000		Aussen	ET 2045-2145	2										
	Feld				TT 1900-2000			ET 2015-2130	2		TT 1945			Basel						Spielfrei		
	Away				Fabrik 11			TT 1915						MS 2030		Car						
U-20 A	Halle				ET 2100-2215															MS 1700	2	
	Feld										ET 1945-2100	4								Schaffhausen	3	
	Away											s2										
U-17 Top	Halle	ET 2000-2115	3/4		ET 1945-2045	5					ET 1930-2030	5										
	Feld	TT 1900	s2		ET 1830-1930	s2					TT 1830	s1								Frauenfeld		
	Away				Torhütertraining															MS 1700		Pw
U-17 A	Halle	ET 2000-2115	3/4																			
	Feld	TT 1900	s2		Effretikon						gem. Aufgebot	3					Uzwil					
	Away				ET 1845-2000						mit U20 A	s2					MS 1630		Pw			
U-15 Elit	Halle				ET 1715-1815	3		MS 1900	6					ET 1745-1845	2							
	Feld				ET 1830-1930	s1		GCK	4					TT 1645	s2					Langenthal		
	Away				Torhütertr. U17 Top/U15 Elit															MS 1030		
U-15 Top	Halle							MS 1630	5								MS 1700	6				
	Feld				gem. Aufgebot			Thurgau	3								Chur	4		Kandersteg		
	Away																			Trainingslager		
U-15 A	Halle				ET 1830-1930	4											EIE Home					
	Feld				ET 1715-1815	s1					Effretikon						GCK			Kandersteg		
	Away				Torhütertr. U13 / U15 A						ET 1845-2000						MS 1430			Trainingslager		
U-13 Elit	Halle				Feldspieler gem. Aufg									ET 1615-1730	5/6							
	Feld	ET 1845-2000	5/6		ET 1715-1815	6	s/2	ET 1630-1730	2					*freies Chneble*	s2					Kandersteg		
	Away		s2		Torhütertr. U13 / U15 A			gem. Aufgebot	s2					*von 1600-1615*						Trainingslager		
U-13 Top	Halle				Feldspieler gem. Aufg									ET 1615-1730	5/6		MS 1215	2				
	Feld	ET 1845-2000	5/6		ET 1715-1815	6	s/2							*freies Chneble*	s2		Kloten	3		Kandersteg		
	Away		s2		Torhütertr. U13 / U15 A									*von 1600-1615*						Trainingslager		
U-13 A	Halle				Feldspieler gem. Aufg									ET 1615-1730	5/6							
	Feld	ET 1845-2000	5/6		ET 1715-1815	6	s/2							*freies Chneble*	s2							
	Away		s2		Torhütertr. U13 / U15 A									*von 1600-1615*								

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	02.10.2023			03.10.2023			04.10.2023			05.10.2023			06.10.2023			07.10.2023			08.10.2023		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle				ET 0600-0700	4		ET 1500-1600	6													
	Feld										ET 1815-1930	6								Kandersteg		
	Away																			Trainingslager		
U-11 2	Halle				ET 0600-0700	4		ET 1500-1600	6													
	Feld										ET 1815-1930	6								Kandersteg		
	Away																			Trainingslager		
U-9 1	Halle	ET 1615-1715	3/4		ET 0600-0700	5														FS 0845		
	Feld										ET 1700-1800	3/4								Winti / F'feld	6/5	
	Away																			Wil/Wetzikon	4/3	
U-9 2	Halle	ET 1615-1715	3/4		ET 0600-0700	5																
	Feld										ET 1700-1800	3/4										
	Away																					
3. Liga	Halle	ET 2130-2300	2								ET 2200-2300	5/6					MS 1930	2				
	Feld																Arosa	3				
	Away																					
Senioren	Halle							ET 2115-2230	5													
	Feld																					
	Away																					
Veteranen	Halle							ET 2115-2230	5													
	Feld																					
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle				ET 0810-0905	2								ET 0745-0845	2							
	Feld				TT 0740-0940									TT 0715-0930								
	Away																					
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0755	3								ET 0630-0730	3							
	Feld																					
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					

Bemerkungen

Bus reserviert für Sara Kandersteg

Wichtig — **Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)**

bearbeitet / stegi

05.09.2023