



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier
 ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = Renault Bus
 Bus 2 = Renault Bus

Wochenplan Woche 39

Team	Tag Dat	Montag 25.09.2023				Dienstag 26.09.2023				Mittwoch 27.09.2023				Donnerstag 28.09.2023				Freitag 29.09.2023				Samstag 30.09.2023				Sonntag 01.10.2023			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1																								
	Feld																												
	Away																												
U-20 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-20 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												

Team	Tag Dat	Montag 25.09.2023				Dienstag 26.09.2023				Mittwoch 27.09.2023				Donnerstag 28.09.2023				Freitag 29.09.2023				Samstag 30.09.2023				Sonntag 01.10.2023			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
U-11 1	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-11 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-9 1	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-9 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
3. Liga	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Fördertrainings	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen		U15 Stützpunkttraining Heuried																				Rescue on Ice Kurs 1200-1500 Eis / Medienraum							
	Wichtig	Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																bearbeitet / stegi				05.09.2023							