



ET = Eistraining  
 KT = Krafttraining  
 TT = Trockentraining  
 G = Garderobe

FS = Freundschaft  
 MS = Meisterschaft  
 PO = Play-Off  
 TU = Turnier ZC  
 = Züri-Cup

TRL = Trainingslager  
 Bus 1 = Renault Bus  
 Bus 2 = Renault Bus

# Wochenplan Woche 11

Team	Tag Dat	Montag 11.03.2024				Dienstag 12.03.2024				Mittwoch 13.03.2024				Donnerstag 14.03.2024				Freitag 15.03.2024				Samstag 16.03.2024				Sonntag 17.03.2024			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1																								
	Feld																												
	Away																												
U-20 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-20 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-17 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-17 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 Elit	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Elit	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-11 1	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-11 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-9 1	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-9 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
3. Liga	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Fördertrainings	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
<b>Bemerkungen</b>																													
<b>Wichtig</b> Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																													
bearbeitet / stegi																				02.03.2024									