ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Ford Bus
Bus 2 = Ford Bus

Wochenplan Woche 50

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	12.12.2022			13.12.2022			14.12.2022			15.12.2022			16.12.2022			17.12.2022			18.12.2022		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle	ET 1200-1315	1		ET 1145-1300	1		ET 1045-1145	1		kein Training			kein Training			kein Training			ET 1915-2045	1	
	Feld							ET 0900-0945		Aussen												
	Away							Skills Training														
U-20 Top	Halle							kein Training			ET 2015-2115	2		ET 1845-1945	2		MS 2000	2				
	Feld	ET 2035-2145	2					abgesagt			TT 1915						Sensee	3				
	Away	Skills / Torhüter															ET 1130-1215					
U-20 A	Halle																					
	Feld	ET 2035-2145	2								ET 1915-2015	4								St. Moritz		
	Away	Skills / Torhüter																		MS 1700		
U-17 Top	Halle				ET 2015-2115	3/4		ET 1915-2030	4		ET 1900-2000	3					Dornbirn					
	Feld				Torhüter	s1		TT 1815	s2		TT 1815	s2					Rheintal		Bus			
	Away				ET 1915-2000												MS 1625		1+2			
U-17 A	Halle				ET 2015-2115	3/4											EIE Home					
	Feld	Effretikon			Torhüter	s1		Effretikon			ET 1915-2015	4					ZSC					
	Away	ET 1900-2015		Pw	ET 1915-2000			ET 1900-2015		Pw		s1					MS 2000					
U-15 Elit	Halle	ET 1830-1945	5		TT 1745			ET 1745-1900	3/6					ET 1730-1830	5		MS 1700	6				
	Feld	Torhüter	s1		Effretikon				s1					TT bis 1915	s2		Lugano	4				
	Away	Spieler g. Aufg.			ET 1845-2000		Pw															
U-15 Top	Halle	ET 1830-1945	5					ET 1745-1900	3/6											MS 1700	2	
	Feld	Torhüter	s1		gem. Aufgebot				s1					gem. Aufgebot						GCK	3	
	Away	Spieler g. Aufg.																				
U-15 A	Halle	ET 1830-1945	5					ET 1745-1900	3/6													
	Feld	Torhüter	s1		ET 1815-1915	5/6			s1					Effretikon			Thalwil					
	Away	Spieler g. Aufg.				s2								ET 1845-2000		Pw	MS 2030		Pw			
U-13 Elit	Halle		s2		Torhütertraining			ET 1615-1730	4/5					ET 1615-1715	3/4		Heuried					
	Feld	ET 1730-1840	4/7		ET 1645-1800	2		GCK	s2	*4-4*					s1		ZSC					
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			Spieler g. Aufg.	s1		gem. Aufgebot		*längs*							MS 1700		Pw			
U-13 Top	Halle		s2		Torhütertraining			ET 1615-1730	4/5					ET 1615-1715	3/4					MS 1230	2	
	Feld	ET 1730-1840	4/7		ET 1645-1800	2		GCK	s2	*4-4*					s1					Wetzikon	4	
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			Spieler g. Aufg.	s1		gem. Aufgebot		*längs*												
U-13 A	Halle		s2		Torhütertraining									ET 1615-1715	3/4							
	Feld	ET 1730-1840	4/7		ET 1645-1800	2									s1		Montafon					
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			Spieler g. Aufg.	s1											MS 1630		Pw			

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	12.12.2022			13.12.2022			14.12.2022			15.12.2022			16.12.2022			17.12.2022			18.12.2022		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4											(3-3 Turnier)					
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1515-1630	2		ET 1645-1745	4/5					Seewen			Rapperswil		
	Away	gem. Aufgebot															TU 1615		Pw	MS 1245		Pw
U-11 2	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1515-1630	2		ET 1645-1745	4/5					Wettingen					
	Away	gem. Aufgebot															FS 1415		Pw			
U-9 1	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule						MS 1245					
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	3/6		ET 1745-1915	6	2. Feld				Winti / Chur	6/5				
	Away										gem. Aufgebot						Rheintal/Eisbären	4				
U-9 2	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule						ET 1015-1115	3				
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	3/6		ET 1745-1915	6	2. Feld				Turnier					
	Away										gem. Aufgebot						Bring a friend					
3. Liga	Halle				ET 2130-2245	2					ET 2130-2245	5										
	Feld																					
	Away																					
Senioren	Halle							ET 2045-2200	5													
	Feld																EVDN					
	Away																MS 2015		Pw			
Veteranen	Halle							ET 2045-2200	5					MS 2015	6							
	Feld													Akademiker	3							
	Away																					
Torhüter	Halle	ET 1830-1945		u-15	ET 1915-2000		U-17															
	Feld	ET 2035-2145		u-20	ET 1645-1800		U-13															
	Away																					
Schule und Sport	Halle				ET 0810-0905	2								ET 0745-0845	2							
	Feld	ET 1500-1600	2		TT 0740-0940									TT 0715-0930								
	Away	TT 1430-1645																				
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0755	3								ET 0630-0730	3							
	Feld																					
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																ET 0945-1045		öff.			
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Bemerkungen														**Schulsport 1550-1635**								
Wichtig		**Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)**															bearbeitet / stegi			09.12.2022		

Unser Nachwuchs wird unterstützt von:

Zürcher Kantonalbank · Astra Sanitär Solar AG · ...ninger ag · medbase Sports Medical Center · Ochsner Hockey · Winti Fahrschule · TransGourmet Prodega · AXA · KSW Kantonsspital Winterthur · HOMA · Homberger Gartenbau & Unterhalt · Creasan Die Lust zu bauen · Toggenburger · ProGrit Innovative Production Technology · Sanitas Troesch · baupool