



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier
 ZC =

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = Ford Bus Bus
 2 = Ford Bus

Wochenplan Woche 40

Team	Tag Dat	Montag 03.10.22					Dienstag 04.10.22					Mittwoch 05.10.22					Donnerstag 06.10.22					Freitag 07.10.22					Samstag 08.10.22					Sonntag 09.10.22				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp						
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1				ET 1145-1315	1				ET 1000-1130	1			ET 1100-1230	1								MS 2000	1								
	Feld								Thurgau					ET 0900-0945		Aussen		ET 0900-0945		Aussen							Sieme	3/4								
	Away								MS 2000		Car			Skills Training				Skills Training									ET 1100-1145									
U-20 Top	Halle							ET 2015-2115	2				ET 2000-2100	2			ET 2045-2145	2								MS 2045	2									
	Feld							Torhütertraining		TT		TT 1900					TT 1945									Chur	3									
U-20 A	Halle																																			
	Feld												ET 1915-2015	4			ET 1945-2100	4																		
U-17 Top	Halle			ET 2000-2130	2												ET 1930-2030	3			ET 1845-1945	5/6														
	Feld			TT 1900	s2				Torhütertraining	3						TT 1830	s2																			
U-17 A	Halle			ET 2000-2130	4																															
	Feld			gem. Aufgebot	s2				Effretikon				ET 1915-2015	5			Effretikon																			
U-15 Elit	Halle			Torhütertraining					ET 1715-1830	2			MS 1745	6												ET 1730-1830	4									
	Feld			ET 1745-1900	5					s2			Dübendorf	3												TT 1630	s2									
U-15 Top	Halle			Torhütertraining																																
	Feld			ET 1745-1900	5				gem Aufgebot																	gem. Aufgebot										
U-15 A	Halle			Torhütertraining																																
	Feld			ET 1745-1900	5				ET 1930-2030	4				Effretikon													ET 1830-1945									
U-13 Elit	Halle			Torhütertraining																																
	Feld			ET 1745-1900	6				ET 1815-1915	5																	freies Chneblä	s1								
U-13 Top	Halle			Torhütertraining																																
	Feld			ET 1745-1900	6				gem. Aufgebot																		freies Chneblä	s1								
U-13 A	Halle			Torhütertraining																																
	Feld			ET 1745-1900	6				ET 1700-1800	6																	freies Chneblä	s1								

Team	Tag Dat	Montag 03.10.22					Dienstag 04.10.22					Mittwoch 05.10.22					Donnerstag 06.10.22					Freitag 07.10.22					Samstag 08.10.22					Sonntag 09.10.22				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp						
U-11 1	Halle								ET 0600-0700	4				ET 1500-1600	4/7																					
	Feld																																			
	Away																																			
U-11 2	Halle								ET 0600-0700	4				ET 1500-1600	4/7																					
	Feld																																			
U-9 1	Halle			ET 1615-1715	3/4				ET 0600-0700	5																										
	Feld																																			
U-9 2	Halle			ET 1615-1715	3/4				ET 0600-0700	5																										
	Feld																																			
3. Liga	Halle								ET 2130-2300	5																										
	Feld																																			
Senioren	Halle																																			
	Feld																																			
Veteranen	Halle																																			
	Feld																																			
Torhüter	Halle			gem. Aufgebot					ET 1845-2000	3																										
	Feld			ET 1745-1900	5/6				U17 bis U20	s2																										
	Away			U13 bis U15	s2																															
Schule und Sport	Halle								ET 0810-0905	2																	ET 0745-0845	2								
	Feld								TT 0740-0940																		TT 0710-0930									
Fördertrainings	Halle								ET 0700-0755	3																	ET 0630-0730	3								
	Feld																																			
Hockeyschule	Halle																																			
	Feld																																			
Diverses Spezial	Halle																																			
	Feld																																			
Bemerkungen		Beide Büsli im Service																																		

Wichtig Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min) bearbeitet / stegi 28.09.22

Unser Nachwuchs wird unterstützt von:

Zürcher Kantonalbank

Astra Sanitär Solar AG

ninger ag

medbase
SPORTS MEDICAL CENTER

OCHSNER

TRANS GOURMET PRODEGA

AXA

McDonald's

ProGrit
Innovative Production Technology

SANITAS TROESCH

baupool

homberger
Gartenbau & Unterhalt
www.hombergergartenbau.ch

WINTI FAHR SCHULE
www.fahrschule.ch

HOMA
Bau-Realisierung - Projektierung
Planung - Realisierung - Beratung

Toggenburger

3