



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier ZC
 = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = Ford Bus
 Bus 2 = Ford Bus

Wochenplan Woche 35

Team	Tag Dat	Montag 29.08.2022				Dienstag 30.08.2022				Mittwoch 31.08.2022				Donnerstag 01.09.2022				Freitag 02.09.2022				Samstag 03.09.2022				Sonntag 04.09.2022			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1																								
	Feld																												
	Away																												
U-20 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-20 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-17 Top	Halle			ET 2000-2115	3/4																								
	Feld			TT 1900	s1																								
	Away																												
U-17 A	Halle			ET 2000-2115	3/4																								
	Feld				s1																								
	Away																												
U-15 Elit	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Elit	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-11 1	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-11 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-9 1	Halle			ET 1615-1715	3/4																								
	Feld																												
	Away																												
U-9 2	Halle			ET 1615-1715	3/4																								
	Feld																												
	Away																												
3. Liga	Halle			ET 2130-2300	2																								
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Fördertrainings	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen																													
Wichtig Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																													
																				bearbeitet / stegi				06.07.2022					