

				ET = Eistraining KT = Krafttraining TT = Trockentraining G = Garderobe				FS = Freundschaft MS = Meisterschaft PO = Play-Off TU = Turnier = Züri-Cup				ZC TRL = Trainingslager Bus 1 = Ford Bus Bus 2 = Ford Bus				Wochenplan Woche 14							
Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag			
	Dat	03.04.2023			04.04.2023			05.04.2023			06.04.2023			07.04.2023			08.04.2023			09.04.2023			
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	
Swiss League	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-20 Top	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-20 A	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-17 Top	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-17 A	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-15 Elit	Halle							ET 1630-1745	2/5														
	Feld							gem. Aufgebot	s2														
	Away																						
U-15 Top	Halle							ET 1630-1745	2/5														
	Feld							gem. Aufgebot	s2														
	Away																						
U-15 A	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-13 Elit	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-13 Top	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-13 A	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-11 1	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-11 2	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
U-9 1	Halle							ET 1500-1615	3/4														
	Feld							gem. Aufgebot															
	Away																						
U-9 2	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
3. Liga	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
Senioren	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
Veteranen	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
Torhüter	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
Schule und Sport	Halle					ET 0800-0900	2																
	Feld					Abschlussspiel																	
	Away					gegen Trainer																	
Fördertrainings	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
Hockeyschule	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
Diverses Spezial	Halle																						
	Feld																						
	Away																						
Bemerkungen		Sportamt 1800-2000 Garderobe 3 und 4						Saisonschluss ab 1600						Ostern Eishalle geschlossen									
	Wichtig	Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi			17.03.2023			

Unser Nachwuchs wird unterstützt von:

