

WINTERTHUR

ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier
 ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = Ford Bus
 Bus 2 = Ford Bus

Wochenplan Woche 13

Team	Tag	Montag 27.03.23					Dienstag 28.03.23					Mittwoch 29.03.23					Donnerstag 30.03.23					Freitag 31.03.23					Samstag 01.04.23					Sonntag 02.04.23									
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp													
Swiss League	Halle																																								
	Feld																																								
	Away																																								
U-20 Top	Halle						ET 1915-2045 : 2 mit U-17															ET 1845-2000 letzties Training																			
	Feld																																								
	Away																																								
U-20 A	Halle																																								
	Feld																																								
	Away																																								
U-17 Top	Halle						ET 1915-2045 : 3/4 mit U-20 gem. Aufgebot										ET 1945-2100 : 2/3 letzties Training																								
	Feld																																								
	Away																																								
U-17 A	Halle						ET 1915-2045 : 3/4 mit U-20 gem. Aufgebot										ET 1945-2100 : 2/3 letzties Training																								
	Feld																																								
	Away																																								
U-15 Elit	Halle											ET 1915-2130 : 2/3										ET 1600-1830 : 3/4 <i>frees</i> <i>Chneblä</i>																			
	Feld																																								
	Away																																								
U-15 Top	Halle											ET 1915-2130 : 2/3										ET 1600-1830 : 3/4 <i>frees</i> <i>Chneblä</i>																			
	Feld																																								
	Away																																								
U-15 A	Halle											ET 1915-2130 : 2/3										ET 1600-1830 : 3/4 <i>frees</i> <i>Chneblä</i>					Turnier in der KEBO					Turnier in der KEBO									
	Feld																																								
	Away																																								
U-13 Elit	Halle	ET 1900-2000 : 2										ET 1630-1730 : 5/6										Turnier in Bellinzona					Bus 1+2					Turnier in Bellinzona					Bus 1+2				
	Feld																																								
	Away																																								
U-13 Top	Halle	ET 1900-2000 : 2/3										ET 1630-1730 : 5/6										Turnier in Bellinzona					Bus 1+2					Turnier in Bellinzona					Bus 1+2				
	Feld																																								
	Away																																								
U-13 A	Halle	ET 1900-2000 : 3										ET 1630-1730 : 5/6										Turnier in Bellinzona					Bus 1+2					Turnier in Bellinzona					Bus 1+2				
	Feld																																								
	Away																																								

Team	Tag	Montag 27.03.23					Dienstag 28.03.23					Mittwoch 29.03.23					Donnerstag 30.03.23					Freitag 31.03.23					Samstag 01.04.23					Sonntag 02.04.23				
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp								
U-11 1	Halle																ET 1815-1930 : 5/6										Turnier in Langnau					Turnier in Langnau				
	Feld																																			
	Away																																			
U-11 2	Halle																ET 1815-1930 : 5/6 Eltern Garderobe 4																			
	Feld																																			
	Away																																			
U-9 1	Halle											ET 1500-1615 : 3/4															Turnier in Ajioie					Turnier in Ajioie				
	Feld																																			
	Away																																			
U-9 2	Halle											ET 1500-1615 : 3/4																								
	Feld																																			
	Away																																			

3. Liga	Halle						ET 2100-2215 : 5 letzties Training																								
	Feld																														
	Away																														
Senioren	Halle																														
	Feld																														
	Away																														
Veteranen	Halle																														
	Feld																														
	Away																														

Torhüter	Halle																														
	Feld																														
	Away																														
Schule und Sport	Halle						ET 0810-0905 : 2 TT 0740-0840															ET 0745-0845 : 2 TT 0715-0830									
	Feld																														
	Away																														
Fördertrainings	Halle						ET 0700-0755 : 3															ET 0630-0730 : 3									
	Feld																														
	Away																														
Hockeyschule	Halle																														
	Feld																														
	Away																														
Diverses Spezial	Halle																														
	Feld																														
	Away																														

Bemerkungen	Schulhaus Büelrain ab 2015 Garderobe 5/6																																	
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wichtig	Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi										17.03.23				
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--

Unser Nachwuchs wird unterstützt von:
