

Team	Tag Dat	Montag 13.03.2023					Dienstag 14.03.2023					Mittwoch 15.03.2023					Donnerstag 16.03.2023					Freitag 17.03.2023					Samstag 18.03.2023					Sonntag 19.03.2023				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp									
		Swiss League																																		
U-20 Top	Halle					ET 2030-2130	2					ET 1930-2045	2																							
	Feld											inkl 06er																								
	Away																																			
U-20 A	Halle																																			
	Feld																																			
	Away																																			
U-17 Top	Halle	ET 2030-2200	2/3								ET 2030-2145	2/3																								
	Feld		s2								07/08er	s1																								
	Away																																			
U-17 A	Halle	ET 2030-2200	2/3								ET 2030-2145	2/3																								
	Feld		s2								07/08er	s1																								
	Away																																			
U-15 Elit	Halle					ET 1915-2015	3/4				KEBO	Jg			ET 1845-2000	2								MS 1445	2											
	Feld						s2				ZSC	09/10				s1								Lugano	3											
	Away										FS 1900	Pw																								
U-15 Top	Halle					ET 1915-2015	3/4				ET 1915-2015	5/6											gem. Aufgebot													
	Feld						s2				09/10er	s2																								
	Away																																			
U-15 A	Halle					ET 1915-2015	3/4				ET 1915-2015	5/6			ET 1730-1830	5							ev. Game 3													
	Feld						s2				09/10er	s2				s1						Wetzikon														
	Away																					MS 1915	Pw													
U-13 Elit	Halle	ET 1900-2015	5/6								ET 1630-1730	3/4			ET 1615-1715	3/4							(3-3 längs)													
	Feld		s1								11/12er	s1			freies Eis von	s2						Kloten														
	Away													1600-1615							MS 1530	Pw														
U-13 Top	Halle	ET 1900-2015	5/6								ET 1630-1730	3/4			ET 1615-1715	3/4																				
	Feld		s1								11/12er	s1			freies Eis von	s2									Turnier in Urdorf	Pw										
	Away													1600-1615																						
U-13 A	Halle	ET 1900-2015	5/6								ET 1630-1730	3/4			ET 1615-1715	3/4																				
	Feld		s1								11/12er	s1			freies Eis von	s2																				
	Away													1600-1615																						

**Wochenplan
Woche 11**

ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier
= Züri-Cup

ZC
TRL = Trainingslager
Bus 1 = Ford Bus
Bus 2 = Ford Bus

Unser Nachwuchs wird unterstützt von:

Wichtig Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min) bearbeitet / stegi 10.03.2023