

		ET = Eistraining KT = Krafttraining TT = Trockentraining G = Garderobe						FS = Freundschaft MS = Meisterschaft PO = Play-Off TU = Turnier ZC = Züri-Cup						TRL = Trainingslager Bus 1 = Ford Bus Bus 2 = Ford Bus						<b>Wochenplan Woche 07</b>																							
Team	Tag	Montag 13.02.23						Dienstag 14.02.23						Mittwoch 15.02.23						Donnerstag 16.02.23						Freitag 17.02.23						Samstag 18.02.23						Sonntag 19.02.23					
Was	Halle	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp															
Swiss League	Halle	kein Training																																									
	Feld																																										
	Away																																										
U-20 Top	Halle																																										
	Feld	ET 2035-2145	2		ET 1915-2030	2		ET 2000-2115	2		KEBO			PO 2045	2												Dübendorf																
	Away	TT 1930						TT 1900			ZSC 2030		Pw	ZSC	3												PO 1700		Pw														
U-20 A	Halle																																										
	Feld																																										
	Away																																										
U-17 Top	Halle																																										
	Feld																																										
	Away																																										
U-17 A	Halle																																										
	Feld	Effretikon																																									
	Away	ET 1900-2015		Pw				Effretikon		Pw				ET 1900-2000	3																												
U-15 Elit	Halle	ET 1830-1945	5																																								
	Feld	freies Chneblä	s1		ET 1815-1915	5																																					
	Away				TT 1715	s2								TT 1630	s2											Lausanne																	
U-15 Top	Halle	ET 1830-1945	5																																								
	Feld	freies Chneblä	s1		gem. Aufgebot																																						
	Away																																										
U-15 A	Halle	ET 1830-1945	5																																								
	Feld	freies Chneblä	s1		Effretikon																																						
	Away				ET 1900-2015		Pw							Effretikon																													
U-13 Elit	Halle	freies Chneblä	s2																																								
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1645-1800	3/4																																					
	Away				Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein	s1																																					
U-13 Top	Halle	freies Chneblä	s2																																								
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1645-1800	3/4																																					
	Away				Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein	s1																																					
U-13 A	Halle	freies Chneblä	s2																																								
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1645-1800	3/4																																					
	Away				Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein	s1																																					

Wichtig Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min) bearbeitet / stegi 13.02.23

Unser Nachwuchs wird unterstützt von:

							
							