

			ET = Eistaining KT = Krafttraining TT = Trockentraining G = Garderobe			FS = Freundschaft MS = Meisterschaft PO = Play-Off TU = Turnier ZC = Züri-Cup			TRL = Trainingslager Bus 1 = Ford Bus Bus 2 = Ford Bus			Wochenplan Woche 06												
Team	Tag Dat	Montag 06.02.23			Dienstag 07.02.23			Mittwoch 08.02.23			Donnerstag 09.02.23			Freitag 10.02.23			Samstag 11.02.23			Sonntag 12.02.23				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle			kein Training																				
	Feld																							
	Away																							
U-20 Top	Halle																							
	Feld			ET 2035-2145	2																			
	Away			TT 1930																				
U-20 A	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-17 Top	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-17 A	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-15 Elit	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-15 Top	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-15 A	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-13 Elit	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-13 Top	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-13 A	Halle																							
	Feld																							
	Away																							

Team	Tag Dat	Montag 06.02.23			Dienstag 07.02.23			Mittwoch 08.02.23			Donnerstag 09.02.23			Freitag 10.02.23			Samstag 11.02.23			Sonntag 12.02.23				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp			
U-11 1	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-11 2	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-9 1	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
U-9 2	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
3. Liga	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Senioren	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Veteranen	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Torhüter	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Schule und Sport	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Fördertrainings	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Hockeyschule	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Diverses Spezial	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Bemerkungen	Halle	DWS Kurs 0900-1000 Garderobe 6			DWS Kurs 0900-1000 Garderobe 6			DWS Kurs 0900-1000 Garderobe 6			DWS Kurs 0900-1000 Garderobe 6			DWS Kurs 0900-1000 Garderobe 6			DWS Kurs 0900-1000 Garderobe 6			DWS Kurs 0900-1000 Garderobe 6				
	Feld	U-15 Bellinzona U-14 Training in Effi			U-15 Bellinzona U-14 Huttwil			U-14 Huttwil																
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi			31/1/23				

Unser Nachwuchs wird unterstützt von: