ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Ford Bus Bus 2 = Ford Bus

Wochenplan Woche 05

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	30.01.23			31.01.23			01.02.23			02.02.23			03.02.23			04.02.23			05.02.23		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle	ET 1200-1315	1		ET 1145-1300	1		ET 1045-1145	1		ET 1100-1230	1		MS 2000	1		ET 1130-1215	1				
	Feld				Thurgau			ET 0900-0945		Aussen	ET 0900-0945		Aussen	Visp	3/4					GCK Lions		
	Away				MS 2000		Car	Skills Training			Skills Training			ET 1145-1245						MS 1700		Car
U-20 Top	Halle	Spieler g. Aufg.			ET 2030-2130	2		ET 1845-1945	2		MS 2000	2								MS 1700	2	
	Feld	ET 2035-2145	2		TT 1930						Ajoie	3								Chur	3	
	Away	Torhüter																		ET 0900-0945		Halle
U-20 A	Halle																MS 1930	2				
	Feld										ET 1915-2015	5					Schaffhausen	3				
	Away											s2										
U-17 Top	Halle	ET 1830-1945	5		ET 1915-2015	3/4		MS 2015	6													
	Feld	TT 2000-2030	s2		TT 1815	s2		Basel	4		ET 1915-2015	5					Langenthal		Bus			
	Away																MS 1630		1+2			
U-17 A	Halle				ET 1915-2015	3/4																
	Feld	Effretikon			TT 1815	s2		Effretikon									Thalwil					
	Away	ET 1900-2015		Pw				ET 1900-2015		Pw							MS 2030		Pw			
U-15 Elit	Halle							MS 1630	5					ET 1730-1830	2		MS 1245	2				
	Feld				ET 1815-1915	6		Davos	3					TT 1630	s2		Valais	3				
	Away				TT 1715	s2																
U-15 Top	Halle	gem. Aufgebot	s2	09er										ET 1730-1830	2/5		MS 1700	6				
	Feld	ET 1730-1840	4	10er	gem. Aufgebot									TT 1630	s2		St. Moritz	4				
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein																				
U-15 A	Halle													ET 1730-1830	5					Bäretswil		
	Feld				Effretikon										s2					GCK		
	Away				ET 1900-2015		Pw													MS 1430		Pw
U-13 Elit	Halle	gem. Aufgebot	s2	09er										ET 1615-1715	6/7					MS 1015	6	
	Feld	ET 1730-1840	4	10er	ET 1645-1800	2/5									s2					Chur	3	
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein				s1																
U-13 Top	Halle													ET 1615-1715	6/7							
	Feld				ET 1645-1800	2/5									s2		Feldkirch					
	Away					s1											MS 1630					
U-13 A	Halle													ET 1615-1715	6/7							
	Feld				ET 1645-1800	2/5									s2							
	Away					s1																

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	30.01.23			31.01.23			01.02.23			02.02.23			03.02.23			04.02.23			05.02.23		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1515-1630	2		ET 1645-1745	4								Urdorf		
	Away	gem. Aufgebot																		MS 1010		Pw
U-11 2	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1715-1845	3	2. Feld				ET 1515-1630	2		ET 1645-1745	4								Urdorf		
	Away	gem. Aufgebot																		MS 0750		Pw
U-9 1	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	4/6		ET 1745-1915	6	2. Feld									
	Away										gem. Aufgebot											
U-9 2	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	4/6		ET 1745-1915	6	2. Feld				EIE					
	Away										gem. Aufgebot						MS 1430		Pw			
3. Liga	Halle				ET 2145-2300	5																
	Feld																Glarus					
	Away																MS 1945		Pw			
Senioren	Halle																			Romanshorn		
	Feld							ET 2015-2145	5											Pikes		
	Away																			MS 1945		Pw
Veteranen	Halle																					
	Feld							ET 2015-2145	5													
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle				ET 0810-0905	2								ET 0745-0845	2							
	Feld	ET 1500-1600	2		TT 0740-0940									TT 0715-0930								
	Away	TT 1430-1645																				
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0755	3								ET 0630-0730	3							
	Feld																					
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																ET 0945-1045		öff.			
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Bemerkungen														Schulsport 1550-1635								
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi			19.01.23		

Unser Nachwuchs wird unterstützt von:

Zürcher Kantonalbank · Astra Sanitär Solar AG · ...ninger ag · medbase Sports Medical Center · Ochsner Hockey · Winti Fahrschule · TransGourmet Prodega · AXA · KSW Kantonsspital Winterthur · HOMA · Homberger Gartenbau & Unterhalt · Creasan Die Lust zu bauen · Toggenburger · ProGrit Innovative Production Technology · Sanitas Troesch · baupool