



ET = Eistraining  
 KT = Krafttraining  
 TT = Trockentraining  
 G = Garderobe

FS = Freundschaft  
 MS = Meisterschaft  
 PO = Play-Off  
 TU = Turnier  
 ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager  
 Bus 1 = Ford Bus  
 Bus 2 = Ford Bus

TH = Torhütertraining  
 S1 = Schiri-Gard 1  
 S2 = Schiri-Gard 2

## Wochenplan Woche 50

Team	Tag Dat	Montag 13.12.2021				Dienstag 14.12.2021				Mittwoch 15.12.2021				Donnerstag 16.12.2021				Freitag 17.12.2021				Samstag 18.12.2021				Sonntag 19.12.2021			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle					ET 1145-1245	1		ET 1045-1145	1		ET 1100-1230	1		ET 1130-1245	1													
	Feld																												
	Away																								ET 1715-1830	1	Aussen		
U-20 Top	Halle			freiwillig		ET 2030-2130	2					ET 2015-2115	2													MS 1700	2		
	Feld			ET 2035-2145	2	TH-Training			ET 2020-2145	2		TT 1915														Chur	3		
	Away			freies Chneblä	s2							TT 1915																	
U-20 A	Halle																												
	Feld																									Glarus	Bus		
	Away																									MS 1945	1+2		

Team	Tag Dat	Montag 13.12.2021				Dienstag 14.12.2021				Mittwoch 15.12.2021				Donnerstag 16.12.2021				Freitag 17.12.2021				Samstag 18.12.2021				Sonntag 19.12.2021			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
U-11 1	Halle			Laufschule		ET 0600-0700	4																						
	Feld			ET 1745-1915	3	2. Feld			ET 1515-1630	3/4		ET 1645-1745	3/4													Urdorf			
	Away			gem. Aufgebot																							MS 1010	Pw	
U-11 2	Halle			Laufschule		ET 0600-0700	4																						
	Feld			ET 1745-1915	3	2. Feld			ET 1515-1630	3/4		ET 1645-1745	3/4																
	Away			gem. Aufgebot																									
U-9 1	Halle					ET 0600-0700	5					kein Training																	
	Feld			ET 1615-1715	6				ET 1345-1500	5/6																Rapperswil			
	Away																									MS 1715	Pw		
U-9 2	Halle					ET 0600-0700	5					kein Training																	
	Feld			ET 1615-1715	6				ET 1345-1500	5/6																	Turnier in Chur	Pw	
	Away																												
3. Liga	Halle					ET 2145-2300	4/5					ET 2130-2245	3/4																
	Feld																									Flims			
	Away																									MS 2015			
Senioren	Halle																												
	Feld																										MS 1945	6	
	Away																									Embrach	4		
Veteranen	Halle								MS 2015	6																			
	Feld								Bülach	3																			
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle					ET 0810-0905	2								ET 0630-0815	3													
	Feld			ET 1500-1600	2	TT 0740-0940									freiwillig	s2													
	Away			TT 1430-1645											freies Chneblä														
Fördertrainings	Halle					ET 0700-0755	3								ET 0630-0815	2													
	Feld														freiwillig	s2													
	Away														freies Chneblä														
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																										ET 0945-1045	öff.	
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen									U-15 Stützpunkt in Glarus						Schulsport 1545-1630				Postfinance Trophy ca. 0900-1600				WSC Sternlites 0800-1200						
															Eisdisco 2000														
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																bearbeitet / stegi				22.11.2021							