ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier ZC
= Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Ford Bus Bus
2 = Ford Bus

TH = Torhütertraining
S1 = Schiri-Gard 1
S2 = Schiri-Gard 2

Wochenplan Woche 50

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	13.12.21			14.12.21			15.12.21			16.12.21			17.12.21			18.12.21			19.12.21		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle				ET 1145-1245	1		ET 1045-1145	1		ET 1100-1230	1		ET 1130-1245	1							
	Feld																			ET 1715-1830	1	Aussen
	Away																					
U-20 Top	Halle	freiwillig			ET 2030-2130	2					ET 2015-2115	2								MS 1700	2	
	Feld	ET 2035-2145	2		TH-Training			ET 2020-2145	2		TT 1915									Chur	3	
	Away	freies Chneblä	s2					TT 1915														
U-20 A	Halle																					
	Feld																			Glarus		Bus
	Away																			MS 1945		1+2
U-17 Top	Halle	freiwillig			ET 1915-2015	3		ET 1845-1945	4/5					ET 1845-1945	2		MS 1700	2				
	Feld	ET 2035-2145	2		TH-Training	s1		TT 1745	s2						s2		Herisau	3				
	Away	freies Chneblä	s2																			
U-17 A	Halle	freiwillig						ET 1845-1945	4/5		ET 1900-2000	5/6					EIE Home					
	Feld	ET 2035-2145	2		Effretikon				s2			s1					Thalwil					
	Away	freies Chneblä	s2		ET 1915-2030		Pw										MS 1700					
U-15 Elit	Halle	ET 1830-1945	5	U-13 -	TH-Training			ET 1730-1830	6/7					ET 1730-1830	5/6					MS 1230	6	
	Feld	freiwillig	s2	U-15	ET 1815-1915	5/6		TT 1630	s2					TT 1630	s2					La C.d.F.	4	
	Away	freies Chneblä			gem. Aufgebot	s2		Garderobe 6 muss bis 1850 leer sein														
U-15 Top	Halle	ET 1830-1945	5	U-13 -	TH-Training			ET 1730-1830	6/7					ET 1730-1830	5/6							
	Feld	freiwillig	s2	U-15	ET 1815-1915	5/6		TT 1630	s2		Effretikon			TT 1630	s2		Bülach					
	Away	freies Chneblä			gem. Aufgebot	s2		Garderobe 6 muss bis 1850 leer sein			ET 2000-2115		Pw				MS 1430		Pw			
U-15 A	Halle	ET 1830-1945	5	U-13 -	TH-Training									ET 1730-1830	5/6		EIE Home					
	Feld	freiwillig	s2	U-15	ET 1815-1915	5/6		Rapperswil			Effretikon				s2		Wetzikon			Wallisellen		
	Away	freies Chneblä			gem. Aufgebot	s2		MS 1645		Pw	ET 2000-2115		Pw				MS 1430			MS 1515		Pw
U-13 Elit	Halle	freies Chneblä	s2	U-13 -	TH-Training			ET 1615-1715	2					ET 1615-1715	3/4							
	Feld	ET 1730-1840	4/5	U-15	ET 1645-1800	3/4		gem. Aufgebot	s1						s1		Dübendorf					
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			gem. Aufgebot	s1											MS 1400		Pw			
U-13 Top	Halle	freies Chneblä	s2	U-13 -	TH-Training									ET 1615-1730	3/4		Dolder					
	Feld	ET 1730-1840	4/5	U-15	ET 1645-1800	3/4									s1		GCK					
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			gem. Aufgebot	s1											MS 1530		Pw			
U-13 A	Halle	freies Chneblä	s2	U-13 -	TH-Training									ET 1615-1730	3/4							
	Feld	ET 1730-1840	4/5	U-15	ET 1645-1800	3/4									s1					MS 0800	6	
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein			gem. Aufgebot	s1														EIE	4	

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	13.12.21			14.12.21			15.12.21			16.12.21			17.12.21			18.12.21			19.12.21		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1745-1915	3	2. Feld				ET 1515-1630	3/4		ET 1645-1745	3/4								Urdorf		
	Away	gem. Aufgebot																		MS 1010		Pw
U-11 2	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1745-1915	3	2. Feld				ET 1515-1630	3/4		ET 1645-1745	3/4										
	Away	gem. Aufgebot																				
U-9 1	Halle				ET 0600-0700	5					kein Training											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	5/6								Rapperswil					
	Away																MS 1715		Pw			
U-9 2	Halle				ET 0600-0700	5					kein Training											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	5/6											Turnier		
	Away																			in Chur		Pw
3. Liga	Halle				ET 2145-2300	4/5					ET 2130-2245	3/4										
	Feld																Flims					
	Away																MS 2015					
Senioren	Halle																MS 1945	6				
	Feld																Embrach	4				
	Away																					
Veteranen	Halle							MS 2015	6													
	Feld							Bülach	3													
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle				ET 0810-0905	2								ET 0745-0845	3							
	Feld	ET 1500-1600	2		TT 0740-0940									TT 0715-0930	s2							
	Away	TT 1430-1645																				
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0755	3								ET 0630-0730	2							
	Feld														s2							
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																ET 0945-1045		öff.			
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Bemerkungen								U-15 Stützpunkt in Glarus						Schulsport 1545-1630 Eisdisco 2000			Postfinance Trophy ca. 0900-1600			WSC Sternlitest 0800-1200		
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi			28.11.21		