



ET = Eistraining  
 KT = Krafttraining  
 TT = Trockentraining  
 G = Garderobe

FS = Freundschaft  
 MS = Meisterschaft  
 PO = Play-Off  
 TU = Turnier ZC  
 = Züri-Cup

TRL = Trainingslager  
 Bus 1 = Ford Bus  
 Bus 2 = Ford Bus  
 Bus 3

TH = Torhütertraining

## Wochenplan Woche 40

Team	Tag Dat	Montag 04.10.2021				Dienstag 05.10.2021				Mittwoch 06.10.2021				Donnerstag 07.10.2021				Freitag 08.10.2021				Samstag 09.10.2021				Sonntag 10.10.2021			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1							MS 2000	1																
	Feld											Oiten	3/4																
	Away											ET 1145-1315																	
U-20 Top	Halle			ET 2000-2115	2																								
	Feld			TT 1900																									
	Away			TH 1845-2000																									
U-20 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-17 Top	Halle			TH-Training	s2																								
	Feld			ET 1845-2000	3/4																								
	Away			U-20 / U-17 / U-15 Eit																									
U-17 A	Halle			TH-Training	s2																								
	Feld			ET 1845-2000	3/4																								
	Away			U-20 / U-17 / U-15 Eit																									
U-15 Eit	Halle			TH-Training	s2																								
	Feld			ET 1845-2000	3/4																								
	Away			U-20 / U-17 / U-15 Eit																									
U-15 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Eit	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-11 1	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-11 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-9 1	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-9 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
3. Liga	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Fördertrainings	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
<b>Bemerkungen</b>																													
<b>Wichtig</b> Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min) <span style="float: right;">bearbeitet / stegi</span> <span style="float: right;">19.09.2021</span>																													