



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier
 ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = Ford Bus
 Bus 2 = Ford Bus

TH = Torhütertraining
 S1 = Schiri-Gard 1
 S2 = Schiri-Gard 2

Wochenplan Woche 15

Team	Tag Dat	Montag 11.04.2022			Dienstag 12.04.2022			Mittwoch 13.04.2022			Donnerstag 14.04.2022			Freitag 15.04.2022			Samstag 16.04.2022			Sonntag 17.04.2022		
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	
Swiss League	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-20 Top	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-20 A	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-17 Top	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-17 A	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-15 Elit	Halle	ET 1815-1945	2/3						ET 1815-1945	2/3												
	Feld	freiwillig	s2						freiwillig	s2												
	Away	freies Chneblä							freies Chneblä													
U-15 Top	Halle	ET 1815-1945	2/3						ET 1815-1945	2/3												
	Feld	freiwillig	s2						freiwillig	s2												
	Away	freies Chneblä							freies Chneblä													
U-15 A	Halle	ET 1815-1945	2/3						ET 1815-1945	2/3												
	Feld	freiwillig	s2						freiwillig	s2												
	Away	freies Chneblä							freies Chneblä													
U-13 Elit	Halle	ET 1815-1945	5/6						ET 1815-1945	5/6												
	Feld	freiwillig	s1						freiwillig	s1												
	Away	freies Chneblä							freies Chneblä													
U-13 Top	Halle	ET 1815-1945	5/6						ET 1815-1945	5/6												
	Feld	freiwillig	s1						freiwillig	s1												
	Away	freies Chneblä							freies Chneblä													
U-13 A	Halle	ET 1815-1945	5/6						ET 1815-1945	5/6												
	Feld	freiwillig	s1						freiwillig	s1												
	Away	freies Chneblä							freies Chneblä													
Team	Tag	Montag 11.04.2022			Dienstag 12.04.2022			Mittwoch 13.04.2022			Donnerstag 14.04.2022			Freitag 15.04.2022			Samstag 16.04.2022			Sonntag 17.04.2022		
	Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
U-11 1	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-11 2	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-9 1	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-9 2	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
3. Liga	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Senioren	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Veteranen	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Fördertrainings	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Hockeyschule	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Bemerkungen																						
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi		07.04.2022			