



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier
 ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = Ford Bus
 Bus 2 = Ford Bus

TH = Torhütertraining
 S1 = Schiri-Gard 1
 S2 = Schiri-Gard 2

Wochenplan Woche 14

Team	Tag Dat	Montag 04.04.2022			Dienstag 05.04.2022			Mittwoch 06.04.2022			Donnerstag 07.04.2022			Freitag 08.04.2022			Samstag 09.04.2022			Sonntag 10.04.2022		
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	
Swiss League	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-20 Top	Halle					ET 2045-2200	2			ET 2030-2200	2		ET 1930-2045	2								
	Feld					TT 1945				TT 1930			letztes Training									
	Away									mit U-17												
U-20 A	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-17 Top	Halle			ET 1915-2015	2/6						ET 2030-2200	5			ET 1900-2000	2/3						
	Feld				s1						mit U-20	s2			letztes Training	s1						
	Away																					
U-17 A	Halle			ET 1915-2015	2/6										ET 1900-2000	2/3						
	Feld				s1										letztes Training	s1						
	Away																					
U-15 Elit	Halle			ET 1800-1900	4/5										ET 1730-1845	5/6						
	Feld				s2										letztes Training	s2						
	Away																					
U-15 Top	Halle			ET 1800-1900	4/5										ET 1730-1845	5/6						
	Feld				s2										letztes Training	s2						
	Away																					
U-15 A	Halle			ET 1800-1900	4/5										ET 1730-1845	5/6						
	Feld				s2										letztes Training	s2						
	Away																					
U-13 Elit	Halle										ET 1915-2015	3/4			Start 2030			Start 1305				
	Feld										s1				Turnier in	Bus	Turnier in	Bus	Turnier in	Bus	Turnier in	
	Away														Bellinzona	1+2	Bellinzona	1+2	Bellinzona	1+2	Bellinzona	
U-13 Top	Halle										ET 1915-2015	3/4			ET 1615-1715	3/4						
	Feld										s1				freies Eis	s1	inkl.					
	Away														1600-1615	Jg 11						
U-13 A	Halle										ET 1915-2015	3/4			ET 1615-1715	3/4						
	Feld										s1				freies Eis	s1	inkl.					
	Away														1600-1615	Jg 11						
Team	Tag	Montag 04.04.2022			Dienstag 05.04.2022			Mittwoch 06.04.2022			Donnerstag 07.04.2022			Freitag 08.04.2022			Samstag 09.04.2022			Sonntag 10.04.2022		
	Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
U-11 1	Halle											ET 1815-1915	5/6									
	Feld											letztes Training	4			jg. 11						
	Away															siehe U-13						
U-11 2	Halle											ET 1815-1915	5/6									
	Feld											letztes Training	4			jg 11						
	Away															siehe U-13						
U-9 1	Halle										ET 1800-1900	5/6										
	Feld										letztes Training											
	Away																					
U-9 2	Halle										ET 1800-1900	5/6										
	Feld										letztes Training											
	Away																					
3. Liga	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Senioren	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Veteranen	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle										ET 0810-0905	2										
	Feld										TT 0740-0940											
	Away										letztes Training											
Fördertrainings	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Hockeyschule	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Bemerkungen		Schule Büelrain 2030 - ? (Garderobe 3) ab 1935 zusätzlich Garderobe 4			U-14 Training ET 1915-2030 Garderobe 3/4			Swiss Eastern Selects ET 1615-1745 Garderobe 3/4														
	Wichtig	Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi			24.03.2022		