



ET = Eistraining  
 KT = Krafttraining  
 TT = Trockentraining  
 G = Garderobe

FS = Freundschaft  
 MS = Meisterschaft  
 PO = Play-Off  
 TU = Turnier  
 ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager  
 Bus 1 = Ford Bus  
 Bus 2 = Ford Bus

TH = Torhütertraining  
 S1 = Schiri-Gard 1  
 S2 = Schiri-Gard 2

## Wochenplan Woche 03

Team	Tag Dat	Montag 17.01.2022				Dienstag 18.01.2022				Mittwoch 19.01.2022				Donnerstag 20.01.2022				Freitag 21.01.2022				Samstag 22.01.2022				Sonntag 23.01.2022			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Swiss League	Halle		kein Training						ET 1145-1245	1		ET 1045-1145	1		ET 1100-1230	1		ET 1145-1245	1		ET 1215-1310	1							
	Feld																	Thurgau											
	Away																	MS 2000	Car										
U-20 Top	Halle		TH-Training						ET 2030-2130	2				ET 2030-2200	2											Dübendorf			
	Feld		ET 2035-2145	2				TT 1930					TT 1930					Bülach							ZSC				
	Away																	FS 2045	Pw						FS 1700	Pw			
U-20 A	Halle											FS 2000	2																
	Feld											Schaffhausen	3																
	Away											mit u-17																	

Team	Tag Dat	Montag 17.01.2022				Dienstag 18.01.2022				Mittwoch 19.01.2022				Donnerstag 20.01.2022				Freitag 21.01.2022				Samstag 22.01.2022				Sonntag 23.01.2022			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
U-11 1	Halle		Laufschule						ET 0600-0700	4																	MS 0915		
	Feld		ET 1745-1915	3	2.	Feld					ET 1515-1630	2		ET 1645-1745	3/4											Winti/W'felden	2/5		
	Away		gem. Aufgebot																								Rappi/Urdorf	3	
U-11 2	Halle		Laufschule						ET 0600-0700	4																	Schaffhausen		
	Feld		ET 1745-1915	3	2.	Feld					ET 1515-1630	2		ET 1645-1745	3/4														
	Away		gem. Aufgebot																								MS 1500	Pw	
U-9 1	Halle								ET 0600-0700	5				Laufschule														FS 1650	
	Feld		ET 1615-1715	6							ET 1345-1500	5/6		ET 1745-1915	6	2.	Feld										Winti/Luzern	2/3	
	Away													gem. Aufgebot													Rappi/Argovia	4/5	
U-9 2	Halle								ET 0600-0700	5				Laufschule															
	Feld		ET 1615-1715	6							ET 1345-1500	5/6		ET 1745-1915	6	2.	Feld												
	Away													gem. Aufgebot															
3. Liga	Halle								ET 2145-2300	4/5		mit																	
	Feld											Sen/Vet für																	
	Away											nicht 2G+ Spieler															ET 2035-2145	5	
Senioren	Halle																												
	Feld											ET 2020-2150	5																
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld											ET 2020-2150	5																
	Away																												
Torhüter	Halle		ET 1730-1840																										
	Feld		ET 1830-1945																										
	Away		ET 2035-2145																									u17 bis u20	
Schule und Sport	Halle								ET 0810-0905	2											ET 0745-0845	2							
	Feld		ET 1500-1600	2					TT 0740-0940													TT 0715-0930							
	Away		TT 1430-1645																										
Fördertrainings	Halle								ET 0700-0755	3											ET 0630-0730	3							
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																									ET 0945-1045	öff.	Turnier in Urdorf	Pw
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen		Schulsport 1545-1630																								Talent EYE 0800-0945			

**Wichtig** Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min) bearbeitet / stegi 13.01.2022