ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier
ZC = Züri-Cup

TRL = Trainingslager
Bus 1 = Ford Bus
Bus 2 = Ford Bus

TH = Torhütertraining
S1 = Schiri-Gard 1
S2 = Schiri-Gard 2

Wochenplan Woche 02

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	10.01.2022			11.01.2022			12.01.2022			13.01.2022			14.01.2022			15.01.2022			16.01.2022		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle	ET 1200-1315	1		ET 1145-1245	1		ET 1045-1145	1		ET 1100-1230	1		MS 2000	1		ET 1130-1215	1				
	Feld				Zug Academy									Zug Academy	3/4		Kloten					
	Away				MS 1945		Car							ET 1145-1245			MS 1945		Car			
U-20 Top	Halle				ET 2045-2200	2		FS 2015	2		ET 2015-2115	2										
	Feld				TT 1945			Rapperswil	3		TT 1915									Rheintal		
	Away							Reinigung 2000, einlaufen, spielen												FS 1800		Pw
U-20 A	Halle																FS 1700	2				
	Feld																Wetzikon	5				
	Away																mit U-17					
U-17 Top	Halle				ET 1915-2030	3		ET 1845-1945	5/7		ET 1900-2000	5								KEK		
	Feld				TT 1815	s2			s2		TT 1800	s2								GCK		
	Away																			FS 1745		Pw
U-17 A	Halle	Aussenfeld						ET 1845-1945	5/7								FS 1700	2				
	Feld	Effretikon							s2		ET 1915-2015	4					Wetzikon	5				
	Away	ET 1830-2000		Pw								s1					mit U-20					
U-15 Elit	Halle				gem. Aufgebot			MS 1630	6					ET 1745-1850	2/5					MS 1145	6	
	Feld				ET 1815-1915	4		Davos	4					TT 1645	s2					Yverdon	4	
	Away					s2																
U-15 Top	Halle	ET 1830-1945	5											ET 1745-1850	2/5		MS 1245	2				
	Feld		s2								Effretikon			TT 1645	s2		Uzwil	3				
	Away										ET 2000-2115		Pw									
U-15 A	Halle	ET 1830-1945	5											ET 1745-1850	2/5					MS 1700	2	
	Feld		s2					Wetzikon			Effretikon				s2					ZSC	3	
	Away							MS 1700		Pw	ET 2000-2115		Pw									
U-13 Elit	Halle		s2											ET 1615-1730	6/7		Sursee					
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1645-1800	5/6									s2		Luzern		Bus			
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein				s1											MS 1030		1+2			
U-13 Top	Halle		s2											ET 1615-1730	6/7					MS 0915	2	
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1645-1800	5/6									s2					EVDN	3	
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein				s1																
U-13 A	Halle		s2											ET 1615-1730	6/7					Längsturnier		
	Feld	ET 1730-1840	4		ET 1645-1800	5/6									s2					Kreuzlingen		
	Away	Garderobe 4 muss bis 1900 leer sein				s1														MS 1400		Pw

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	10.01.2022			11.01.2022			12.01.2022			13.01.2022			14.01.2022			15.01.2022			16.01.2022		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1745-1915	3	2. Feld				ET 1515-1630	3		ET 1645-1745	3/4										
	Away	gem. Aufgebot																				
U-11 2	Halle	Laufschule			ET 0600-0700	4																
	Feld	ET 1745-1915	3	2. Feld				ET 1515-1630	3		ET 1645-1745	3/4								Thalwil		
	Away	gem. Aufgebot																		MS 0830		Pw
U-9 1	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	5		ET 1745-1915	6	2. Feld									
	Away										gem. Aufgebot											
U-9 2	Halle				ET 0600-0700	5					Laufschule											
	Feld	ET 1615-1715	6					ET 1345-1500	5		ET 1745-1915	6	2. Feld				EIE					
	Away										gem. Aufgebot						MS 1015		Pw			
3. Liga	Halle							ev. mit			ET 2130-2245	3/4					FS 1945					
	Feld	ET 2035-2145	2					Sen/Vet für									Rheintal					
	Away							nicht 2G+ Spieler									????					
Senioren	Halle																					
	Feld							ET 2020-2150	6													
	Away																					
Veteranen	Halle																					
	Feld							ET 2020-2150	6													
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle				ET 0810-0905	2								ET 0745-0845	2							
	Feld	ET 1500-1600	2		TT 0740-0940									TT 0715-0930								
	Away	TT 1430-1645																				
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0755	3								ET 0630-0730	3							
	Feld																					
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																ET 0945-1045		öff.			
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					

Bemerkungen

Schulsport 1545-1630

Wichtig — **Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)**

bearbeitet / stegi

06.01.2022