



ET = Eistraining  
KT = Krafttraining  
TT = Trockentraining  
G = Garderobe

FS = Freundschaft  
MS = Meisterschaft  
PO = Play-Off  
TU = Turnier

TRL = Trainingslager  
Bus 1 = VW Bus Bus  
2 = VW Bus

## Wochenplan Woche 46

Team	Tag Dat	Montag 09.11.20					Dienstag 10.11.20					Mittwoch 11.11.20					Donnerstag 12.11.20					Freitag 13.11.20					Samstag 14.11.20					Sonntag 15.11.20				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp						
Swiss League	Halle			ET 1200-1315	1				ET 1145-1245	1				ev. 1115-1145				ET 1100-1230	1																	
	Feld								Zug					ET 1045-1145	1																					
	Away								MS 1930		Car																									
U-20 Top	Halle								ET 2030-2130	2																										
	Feld			ET 2030-2145	2				TT 1930																											
	Away			TH Training	s2									MS 2000		Car																				
U-17 Top	Halle								ET 1915-2015	3/5				ET 1845-1945	6																					
	Feld			ET 2030-2145	2				s1					s2																						
	Away			TH Training	s2																															
U-17 A	Halle								ET 1915-2015	3/5																										
	Feld			ET 2030-2145	2				s1					ET 1915-2015	5																					
	Away			TH Training	s2									s1																						
U-15 Elit	Halle			freies Chneblä	s1									ET 1730-1830	4/5																					
	Feld			ET 1730-1840	4/5									s2																						
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein																																
U-15 Top	Halle			freies Chneblä	s1									ET 1900-2000	3/4																					
	Feld			ET 1730-1840	4/5				ET 1815-1915	4					s2																					
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein																																
U-15 A	Halle			freies Chneblä	s1									ET 1900-2000	3/4																					
	Feld			ET 1730-1840	4/5				ET 1815-1915	4					s2																					
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein																																
U-13 Elit	Halle			freies Chneblä	s1									ET 1615-1715	2/3																					
	Feld			ET 1730-1840	4/5				ET 1645-1800	5/6					s1																					
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein																																
U-13 Top	Halle			freies Chneblä	s1									ET 1615-1715	2/3																					
	Feld			ET 1730-1840	4/5										s1																					
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein																																
U-13 A	Halle			freies Chneblä	s1									ET 1615-1715	2/3																					
	Feld			ET 1730-1840	4/5										s1																					
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein																																
U-11 1	Halle			Laufschule					ET 0600-0700	4																										
	Feld			1745-1915	3									ET 1515-1630	5/6																					
U-11 2	Halle			Laufschule					ET 0600-0700	4																										
	Feld			1745-1915	3									ET 1515-1630	5/6																					
U-9 1	Halle			Laufschule					ET 0600-0700	5				Laufschule																						
	Feld			ET 1615-1715	6									1745-1915	6																					
U-9 2	Halle			Laufschule					ET 0600-0700	5				Laufschule																						
	Feld			ET 1615-1715	6									1745-1915	6																					
3.Liga	Halle								ET 2145-2300	4				MS 2015	2																					
	Feld													Wil	3																					
	Away																																			
Senioren	Halle																																			
	Feld													ET 2015-2145	5																					
	Away																																			
Veteranen	Halle													ET 2015-2145	5																					
	Feld																																			
	Away																																			
Torhüter	Halle			ET 1830-1945					Gr.2 / SR2																											
	Feld			ET 2035-2145																																
	Away																																			
Schule und Sport	Halle								ET 0810-0905	2																										
	Feld			ET 1500-1600	2				TT 0745-0945																											
	Away			TT 1415-1645																																
Fördertrainings	Halle								ET 0700-0755	3																										
	Feld																																			
	Away																																			
Hockeyschule	Halle																																			
	Feld																																			
	Away																																			
Diverses Spezial	Halle																																			
	Feld																																			
	Away																																			
Bemerkungen																	Schulsport 1545-1630					Sternlifest 0800-1200														
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi					13.10.20														