



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = VW Bus Bus
 2 = VW Bus

Wochenplan Woche 31

Team	Tag Dat	Montag 27.07.20			Dienstag 28.07.20			Mittwoch 29.07.20			Donnerstag 30.07.20			Freitag 31.07.20			Samstag 01.08.20			Sonntag 02.08.20		
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	
Swiss League	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-20 Top	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-17 Top	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-17 A	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-15 Elit	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-15 Top	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-15 A	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-13 Elit	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-13 Top	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-13 A	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
U-11 1	Halle																				ET 1000-1115 3	
	Feld																				(Eis brechen)	
U-11 2	Halle																				ET 1000-1115 3	
	Feld																				(Eis brechen)	
	Away																					
U-9 1	Halle																				ET 1000-1115 4	
	Feld																				(Eis brechen)	
	Away																					
U-9 2	Halle																				ET 1000-1115 4	
	Feld																				(Eis brechen)	
	Away																					
3.Liga	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Senioren	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Veteranen	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Torhüter	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Schule und Sport	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Fördertrainings	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Hockeyschule	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Bemerkungen																						
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi		24-06-20			