



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = VW Bus Bus
 2 = VW Bus

Wochenplan Woche 08

Team	Tag Dat	Montag 16.02.15				Dienstag 17.02.15				Mittwoch 18.02.15				Donnerstag 19.02.15				Freitag 20.02.15				Samstag 21.02.15				Sonntag 22.02.15				
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp			
1.Liga	Halle			ET 1830-1945	1				PO 2000	1					ET 1845-1945	1					PO 1730	1								
	Feld							Weinfeld	3/4					Weinfeld							Weinfeld	3/4								
	Away													PO 2000		Bus 1														
Elite B	Halle																													
	Feld			ET 2035-2145	2			ET 1815-1915	2			Ajoie			Kein Training						Kein Training									
	Away			TT 1930								PO 2030		Car																
Novizen Top	Halle														ET 2015-2115	2				ET 1915-2030	2						MS 0915	2		
	Feld																										Bülach	5		
	Away																													
Novizen A	Halle														ET 2015-2115	2				ET 1915-2030	2									
	Feld																													
	Away																													
Mini A	Halle														ET 1745-1845	4														
	Feld																													
	Away																													
Mini B	Halle														ET 1745-1845	4														
	Feld																													
	Away																													
Moskito Top	Halle																													
	Feld			ET 1730-1840	5			ET 1645-1800	6																					
	Away																													
Moskito A	Halle																													
	Feld			ET 1730-1840	5			ET 1645-1800	6																			Weinfeld		
	Away																											Pw		
Moskito B	Halle																													
	Feld			ET 1730-1840	5			ET 1645-1800	6																			MS 0800	öff.2	
	Away																											St. Gallen	4	
Piccolo A	Halle			Laufschule / Off-Ice				ET 0600-0700	2																					
	Feld			1745-1915	3	2. Feld									ET 1515-1630	5/6												Turnier in Frauenfeld	Pw	
Piccolo B	Halle			Laufschule / Off-Ice				ET 0600-0700	2																					
	Feld			1745-1915	3	2. Feld									ET 1515-1630	5/6														
Bambini "Bini"	Halle							ET 0600-0700	2						Laufschule													MS 1145		
	Feld			ET 1615-1715	6/4										ET 1345-1500	3/4												Winti/St. Gallen	6	
Bambini "Bambi"	Halle							ET 0600-0700	2						Laufschule													Lustenau	Bus	
	Feld			ET 1615-1715	6/4										ET 1345-1500	3/4													MS 1130	1+2
3.Liga	Halle														ET 2130-2245	5				ET 2045-2215	4							MS 2030	2	
	Feld																												Rheintal	5
	Away																													
Veteranen	Halle																													
	Feld														ET 2015-2145	4													MS 1700	2
	Away																											Bäretswil	5	
Torhüter	Halle																													
	Feld																													
	Away																													
Schule und Sport	Halle							ET 0700-0800	2																					
	Feld																													
	Away																													
Hockeyschule	Halle																													
	Feld																													
	Away																													
Diverses Spezial	Halle																													
	Feld																													
	Away																													
Bemerkungen																														
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																			bearbeitet / stegi				19.02.15					

U-15 Stützpunktraining
 1045-1215 / 1615-1730
 Garderobe 2

Schulsport 1545-1630
 Eisdisco ab 2000