ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier

TRL = Trainingslager
Bus 1 = VW Bus Bus 2 = VW Bus

Wochenplan Woche 40

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	30.09.19			01.10.19			02.10.19			03.10.19			04.10.19			05.10.19			06.10.19		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
Swiss League	Halle	ET 1845-1945	1		ET 1145-1245	1		ET 1030-1130	1		ET 1530-1700	1		ET 1100-1145	1		ET 1330-1415	1		MS 1600	1	
	Feld				La C.d.F									Visp						Ajoie	3/4	
	Away				MS 1945		Car							MS 1945		Car						
U-20 Top	Halle				ET 2015-2115	2		ET 2000-2115	2		ET 2045-2145	2		MS 2045	2					MS 1915	2	
	Feld				TT 1915			TT 1900			TT 1945			Bülach	3					Ajoie	5	
	Away				TH-Training 1915																	
U-17 Top	Halle	ET 2000-2130	5/6		TH-Training									ET 1845-1945	6		MS 1930	2				
	Feld	TT 1900	s2		Zeit siehe unten	2/7		ET 2030-2145	4					gem. Aufgebot	s2		Young Lions	3				
	Away				U-17 / U-20			gem. Aufgebot														
U-17 A	Halle	ET 2000-2130	5/6		TH-Training												Heuried					
	Feld		s2		Zeit siehe unten	2/7		ET 1915-2015	6					ET 1945-2100	4		ZSC					
	Away				U-17 / U-20			gem. Aufgebot						gem. Aufgebot	s2		MS 1515		Pw			
U-15 Elit	Halle				ET 1845-2000	5/6					TH-Training	3		gem. Aufgebot			MS 1700	6				
	Feld	ET 1900-2015	3			s2		ET 1630-1745	4					ET 1800-1930	5		Lausanne	4				
	Away	TT 1800												TT 1700	s2							
U-15 Top	Halle				ET 1845-2000	5/6		MS 1745	5		TH-Training	3								MS 0830	2	
	Feld	Gem. Aufgebot				s2		Young Lions	3											Bülach	3	
	Away	Elit oder A																				
U-15 A	Halle				ET 1845-2000	5/6					TH-Training 1715						MS 1115	2				
	Feld	ET 1745-1845	4			s2					ET 1845-2000	4					Glarus	3				
	Away										gem. Aufgebot											
U-13 Elit	Halle				ET 1715-1830	3					Zeit siehe unten	3										
	Feld				gem. Aufgebot			ET 1515-1615	2		TH-Training			ET 1615-1745	3/4		Rapperswil					
	Away										U-13 / U-15				s2		MS 1130		Pw			
U-13 Top Gr. 1	Halle										TH-Training	3					Grüsch					
	Feld				ET 1745-1900	4		ET 1515-1615	2					ET 1615-1745	3/4		Prättigau					
	Away														s2		MS 1530		Pw			
U-13 Top Gr. 2	Halle										TH-Trainig	3										
	Feld				ET 1745-1900	4		EVDN						ET 1615-1745	3/4		MS 0800	6				
	Away							ZC 1730		Pw					s2		Urdorf	4				

Team	Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Dat	30.09.19			01.10.19			02.10.19			03.10.19			04.10.19			05.10.19			06.10.19		
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp
U-11 1	Halle							ET 1500-1600	6/7													
	Feld				ET 1615-1730	5/6					ET 1700-1830	5/6										
	Away				kein Frühtraining																	
U-11 2	Halle							ET 1500-1600	6/7													
	Feld				ET 1615-1730	5/6					ET 1700-1830	5/6										
	Away				kein Frühtraining																	
U-9 1	Halle													ET 1545-1715	6							
	Feld	ET 1615-1730	5					ET 1345-1500	4											Turnier		
	Away				kein Frühtraining															Lenzerheide		Pw
U-9 2	Halle													ET 1545-1715	6							
	Feld	ET 1615-1730	5					ET 1345-1500	4													
	Away				kein Frühtraining																	
3.Liga	Halle				ET 2145-2300	3					ET 2200-2300	3										
	Feld																Uzwil					
	Away																MS 2000		Pw			
Senioren	Halle							ET 2130-2245	5													
	Feld										ET 2015-2145	5										
	Away																					
Veter-anen	Halle																					
	Feld										ET 2015-2145	5										
	Away																					
Torhüter	Halle										ET 1715-1815	3										
	Feld				ET 1915-2015	2/7					TH-Training											
	Away				U-17 / U-20						U-13 / U-15											
Schule und Sport	Halle				ET 0815-0915	2								ET 0740-0840	2							
	Feld																					
	Away																					
Förder-trainings	Halle				ET 0700-0800	3								ET 0630-0730	4/5							
	Feld														s2							
	Away																					
Hockey-schule	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Diverses Spezial	Halle																					
	Feld																					
	Away																					
Bemerkungen					Trainerweiterbildung 0700-0800									VW Bus + Anhänger Kandersteg			VW Bus + Anhänger Kandersteg			VW und Bus 1+2 Kandersteg Platzorganisation Garderobe 6 ab 1400		
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi			09.09.19		