



ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier

TRL = Trainingslager
Bus 1 = VW Bus Bus
2 = VW Bus

Wochenplan Woche 38

Team	Tag Dat	Montag 16.09.19				Dienstag 17.09.19				Mittwoch 18.09.19				Donnerstag 19.09.19				Freitag 20.09.19				Samstag 21.09.19				Sonntag 22.09.19			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp					
Swiss League	Halle		ET 1845-1945	1			MS 2000	1		ET 1030-1130	1		ET 1530-1700	1		ET 1545-1715	1												
	Feld						Thurgau	3/4																					
	Away						ET 1145-1245																						
U-20 Top	Halle		ET 2115-2230	2						ET 2030-2130	2		ET 2045-2145	2				ET 1145-1230	2			MS 1800	2						
	Feld		TT 2015						TT 1930			TT 1945										ZSC	3						
	Away															Rapperswil MS 2030	Pw												
U-17 Top	Halle		ET 2000-2100	3/4						ET 1915-2015	3/4					ET 2115-2230	3/4				MS 1930	2							
	Feld		TT 1900	s2							s2				TT 2015	s2					Rheintal	3							
	Away																												
U-17 A	Halle		ET 2000-2100	3/4						ET 1915-2015	3/4					ET 2115-2230	3/4												
	Feld			s2							s2										Aarau								
	Away																				FS 1430		Pw						
U-15 Elit	Halle						ET 1715-1845	2			ET 1615-1730	5/6			ET 2000-2100	5/6				MS 0930	6								
	Feld									TT 1745-1830	s2				TT 1845	s2					Kloten	3							
	Away																												
U-15 Top	Halle						ET 1715-1845	6			ET 1615-1730	5/6			ET 2000-2100	5/6													
	Feld									TT 1745-1830	s2				TT 1845	s2					GCK								
	Away																				MS 1345		Pw						
U-15 A	Halle						ET 1715-1845	6			ET 1615-1730	5/6			ET 2000-2100	5/6						ZC 1500	6						
	Feld										s2										ZSC	4							
	Away																												
U-13 Elit	Halle									ET 1500-1600	3/4		ET 0600-0800	3/4		ET 1845-1945	3/4					MS 1230	2						
	Feld											freiwillig	s2		TT 1730	s2					Dübendorf	3							
	Away																												
U-13 Top	Halle									ET 1500-1600	3/4		ET 0600-0800	3/4		ET 1845-1945	3/4												
	Feld											freiwillig	s2		TT 1730	s2					Uzwil								
	Away																				MS 1515		Pw						
U-13 Top	Halle									ET 1500-1600	3/4		ET 0600-0800	3/4		ET 1845-1945	3/4				MS 1700	6							
	Feld											freiwillig	s2		TT 1730	s2					ZSC	4							
	Away																												
U-11 1	Halle						ET 0600-0700	4							Turnhalle						ET 0800-0900	4							
	Feld										Bäretswil				Langwiesen								Romanshorn						
	Away										ET 1400-1515	Pw			TT 1630-1800							FS 1230	Pw						
U-11 2	Halle						ET 0600-0700	4							Turnhalle						ET 0800-0900	4							
	Feld										Bäretswil				Langwiesen								Rapperswil						
	Away										ET 1400-1515	Pw			TT 1630-1800							FS 1245	Pw						
U-9 1	Halle		Turnhalle				ET 0600-0700	5					ET 1715-1815	3/4															
	Feld		Langwiesen											s2								Herisau							
	Away		TT 1800-1915																			FS 1200	Pw						
U-9 2	Halle		Turnhalle				ET 0600-0700	5					ET 1715-1815	3/4															
	Feld		Langwiesen											s2								Wil							
	Away		TT 1800-1915																			FS 1400	Pw						
3.Liga	Halle									ET 2145-2300	5		ET 2200-2300	4									MS 2030	6					
	Feld																					St. Gallen	4						
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle						ET 0815-0915	2							ET 0740-0840	2													
	Feld																												
	Away																												
Fördertrainings	Halle						ET 0700-0800	3							ET 0630-0730	4/5													
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen						Platzorganisation Garderobe 5																							
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																bearbeitet / stegi				23.08.19							