



ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier

TRL = Trainingslager
Bus 1 = VW Bus Bus
2 = VW Bus

Wochenplan Woche 31

Team	Tag Dat	Montag 29.07.19				Dienstag 30.07.19				Mittwoch 31.07.19				Donnerstag 01.08.19				Freitag 02.08.19				Samstag 03.08.19				Sonntag 04.08.19			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp			
Swiss League	Halle	TT 0800-1000	1				TT 0800-1000	1								TT 0800-1000	1												
	Feld	TT 1700-1900					TT 1600-1800									TT 1600-1800													
	Away																												
U-20 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-17 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-17 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 Elit	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 ?	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-15 A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Elit	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
U-13 Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Team	Tag Dat	Montag 29.07.19				Dienstag 30.07.19				Mittwoch 31.07.19				Donnerstag 01.08.19				Freitag 02.08.19				Samstag 03.08.19				Sonntag 04.08.19			
Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp		Art / Zeit	G	Trsp	
U-11 1	Halle																									ET 0915-1030	3		
	Feld																								(Eis brechen)				
	Away																												
U-11 2	Halle																									ET 0915-1030	3		
	Feld																								(Eis brechen)				
	Away																												
U-9 1	Halle																									ET 0915-1030	4		
	Feld																								(Eis brechen)				
	Away																												
U-9 2	Halle																									ET 0915-1030	4		
	Feld																								(Eis brechen)				
	Away																												
3.Liga	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veter- anen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Förder- trainings	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockey- schule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen																										KZEHV 1330-1730 Garderobe 3 und 4			
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel. - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																				bearbeitet / stegl				10.07.19			