



ET = Eistraining  
KT = Krafttraining  
TT = Trockentraining  
G = Garderobe

FS = Freundschaft  
MS = Meisterschaft  
PO = Play-Off  
TU = Turnier

TRL = Trainingslager  
Bus 1 = VW Bus Bus  
2 = VW Bus

## Wochenplan Woche 50

Team	Tag Dat	Montag 10.12.18				Dienstag 11.12.18				Mittwoch 12.12.18				Donnerstag 13.12.18				Freitag 14.12.18				Samstag 15.12.18				Sonntag 16.12.18			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
NLB	Halle								ET 1615-1715	1		ET 1545-1715	1		ET 1615-1715	1		ET 1515-1630	1										
	Feld											TT 1430			ET 1145-1245														
	Away																												
Elite B	Halle	ET 1830-1945	2			ET 2030-2130	2		ET 2030-2200	2		ET 2015-2115	2											ET 0845-1000	2	Aussen			
	Feld	TH-Training	s2			TT 1930			TT 1930			TT 1915												Chur					
	Away																							MS 1630		Car			
Novizen Top	Halle	ET 1830-1945	2			ET 1915-2015	6/7		ET 1900-2015	3/4				ET 2000-2115	2		MS 1930	2											
	Feld	TH-Training	s2				s2		TT 1800	s2				gem. Aufgebot	s2		Young Lions	3											
	Away													TT/Theorie 1900															
Novizen A	Halle					ET 1915-2015	6/7		ET 1900-2015	3/4														MS 1700	2				
	Feld						s2		TT 1800	s2														Schaffhausen	3				
	Away																												
Mini Top	Halle								ET 1730-1845	5/6				ET 1845-1945	5/6									MS 1230	6				
	Feld					ET 1815-1915	3/4		TT 1630	s2		ET 1915-2015	4		TT 1745	s2								Kloten	4				
	Away						s2					gem. Aufgebot	s2																
Mini A	Halle								ET 1730-1845	5/6				ET 1845-1945	5/6														
	Feld					ET 1815-1915	3/4		TT 1630	s2				TT 1745	s2														
	Away						s2																						
Mini B	Halle								ET 1730-1845	5/6				ET 1845-1945	5/6														
	Feld					ET 1815-1915	3/4		TT 1630	s2				TT 1745	s2									MS 1730	6				
	Away						s2																	Thalwil	4				
Moskito Top	Halle													ET 1730-1830	3/4														
	Feld	ET 1730-1840	5/4			ET 1645-1800	2/5							TT 1630	s2		Davos												
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein		Laufschule 1800-1900 (Gar.5)											MS 1515		Pw										
Moskito A	Halle								Heuried					ET 1730-1830	3/4									KEBO					
	Feld	ET 1730-1840	5/4			ET 1645-1800	2/5		ZSC	Bus				TT 1630	s2								ZSC						
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein		Garderobe 2 muss bis 1830 leer sein			MS 1715	1+2													MS 1015		Pw				
Moskito B	Halle													ET 1730-1830	3/4		MS 1700	6											
	Feld	ET 1730-1840	5/4			ET 1645-1800	2/5							TT 1630	s2		GCK	4											
	Away			Garderoben müssen bis 1900 leer sein			s2																						
Piccolo A	Halle					ET 0600-0655	4																		(3-3 Turnier)				
	Feld	1745-1915	3	2. Feld					ET 1515-1630	4		ET 1645-1745	5											Wettingen					
	Away			gem. Aufgebot																				TU 1115	Pw				
Piccolo B	Halle					ET 0600-0655	4																		Turnier				
	Feld	1745-1915	3	2. Feld					ET 1515-1630	4		ET 1645-1745	5												in Küsnacht	Pw			
	Away			gem. Aufgebot																									
Bambini "Bini"	Halle					ET 0600-0655	5		Laufschule																				
	Feld	ET 1615-1715	6						ET 1345-1500	5		1745-1915	6	2. Feld			Turnier		Bus				Turnier		Bus				
	Away											gem. Aufgebot					in Genf	1+2					in Genf	1+2					
Bambini "Bambi"	Halle					ET 0600-0655	5		Laufschule								Heuried		Bini										
	Feld	ET 1615-1715	6						ET 1345-1500	5		1745-1915	6	2. Feld			ZSC		Tu										
	Away											gem. Aufgebot					MS 1200		Pw										
3.Liga	Halle					ET 2145-2300	5					ET 2130-2300	5										Frauenfeld						
	Feld																						Wilen						
	Away																						MS 2015		Pw				
Senioren	Halle																												
	Feld								ET 2015-2145	5																			
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld								ET 2015-2145	5																			
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle					ET 0810-0905	2							ET 0745-0845	2														
	Feld	ET 1500-1600	2																										
	Away																												
Fördertrainings	Halle					ET 0700-0755	3							ET 0630-0730	4/5														
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																ET 0945-1045		off.										
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen														Schulsport 1545-1630				Postfinance Trophy 0900-1600 Alle Garderoben				WSC Sternlitest 0800-1200							
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																				bearbeitet / stegi				06.12.18			