



ET = Eistraining  
KT = Krafttraining  
TT = Trockentraining  
G = Garderobe

FS = Freundschaft  
MS = Meisterschaft  
PO = Play-Off  
TU = Turnier

TRL = Trainingslager  
Bus 1 = VW Bus Bus  
2 = VW Bus

## Wochenplan Woche 49

Team	Tag Dat	Montag 03.12.18				Dienstag 04.12.18				Mittwoch 05.12.18				Donnerstag 06.12.18				Freitag 07.12.18				Samstag 08.12.18				Sonntag 09.12.18			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
NLB	Halle			ET 1830-1945	1																								
	Feld			TT 1700																									
	Away																												
Elite B	Halle																												
	Feld			ET 2035-2145	2																								
	Away			TT 1930	s2																								
Novizen Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Novizen A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Piccolo A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Piccolo B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bini"	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bambi"	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
3.Liga	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Fördertrainings	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen	Halle																												
	Feld																												
Wichtig																													

Medienraum Elite  
1845-2015

Medienraum Novizen  
1845-2000

Schulsport 1545-1630

Platzorganisation  
ab 1845 Garderobe 5

Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)

bearbeitet / stegi

04.12.18