



ET = Eistraining  
 KT = Krafttraining  
 TT = Trockentraining  
 G = Garderobe

FS = Freundschaft  
 MS = Meisterschaft  
 PO = Play-Off  
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager  
 Bus 1 = VW Bus Bus  
 2 = VW Bus

## Wochenplan Woche 31

Team	Tag Dat	Montag 30.07.18				Dienstag 31.07.18				Mittwoch 01.08.18				Donnerstag 02.08.18				Freitag 03.08.18				Samstag 04.08.18				Sonntag 05.08.18			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
NLB	Halle			TT 0800-1000	1										TT 0800-1000	1													
	Feld			TT 1700-1900											TT 1700-1900														
	Away																												
Elite B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Novizen Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Novizen A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Piccolo A	Halle																										ET 1030-1145 (Eis brechen)	2	
	Feld																												
	Away																												
Piccolo B	Halle																										ET 1030-1145 (Eis brechen)	2	
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bini"	Halle																										ET 1030-1145 (Eis brechen)	2	
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bambi"	Halle																										ET 1030-1145 (Eis brechen)	2	
	Feld																												
	Away																												
3.Liga	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
<b>Bemerkungen</b>																													
<b>Wichtig</b>		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)														bearbeitet / stegi				28.06.18									