



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = VW Bus Bus
 2 = VW Bus

Wochenplan Woche 13

Team	Tag Dat	Montag 25.03.19				Dienstag 26.03.19				Mittwoch 27.03.19				Donnerstag 28.03.19				Freitag 29.03.19				Samstag 30.03.19				Sonntag 31.03.19			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
NLB	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Elite B	Halle								ET 1915-2030	2					ET 1930-2100	2													
	Feld								mit Novizen						nur Elite														
	Away														letztes Training														
Novizen Top	Halle			ET 2030-2145	5/6				ET 1915-2030	5									ET 1900-2000	3/4									
	Feld			Jg 03/04	s2				mit Elite											s2									
	Away								gem. Aufgebot										letztes Training										
Novizen A	Halle			ET 2030-2145	5/6														ET 1900-2000	3/4									
	Feld			Jg 03/04	s2															s2									
	Away																		letztes Training										
Mini Top	Halle			ET 2030-2145	5/6						ET 1915-2030	3/4							ET 1730-1845	5/6									
	Feld			gem. Aufgebot	s2							s2								s2									
	Away																		letztes Training										
Mini A	Halle			ET 2030-2145	5/6						ET 1915-2030	3/4							ET 1730-1845	5/6									
	Feld			gem. Aufgebot	s2							s2								s2									
	Away																		letztes Training										
Mini B	Halle			ET 2030-2145	5/6						ET 1915-2030	3/4							ET 1730-1845	5/6									
	Feld			gem. Aufgebot	s2							s2								s2									
	Away																		letztes Training										
Moskito Top	Halle			ET 1900-2015	3/4						ET 1745-1900	5/6																	
	Feld				s2							s2							Turnier in		Bus		Turnier in		Bus		Turnier in		Bus
	Away																		Bellinzona		1+2		Bellinzona		1+2		Bellinzona		1+2
Moskito A	Halle			ET 1900-2015	3/4						ET 1745-1900	5/6																	
	Feld				s2							s2																	
	Away																												
Moskito B	Halle			ET 1900-2015	3/4						ET 1745-1900	5/6																	
	Feld				s2							s2																	
	Away																												
Piccolo A	Halle										ET 1615-1730	4							ET 1615-1715	4									
	Feld																												
	Away																												
Piccolo B	Halle										ET 1615-1730	4							ET 1615-1715	4									
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bini"	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bambi"	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
3.Liga	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Fördertrainings	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen																													
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																bearbeitet / stegi				13.03.19							