



ET = Eistraining
 KT = Krafttraining
 TT = Trockentraining
 G = Garderobe

FS = Freundschaft
 MS = Meisterschaft
 PO = Play-Off
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager
 Bus 1 = VW Bus Bus
 2 = VW Bus

Wochenplan Woche 01

Team	Tag Dat	Montag 31.12.18				Dienstag 01.01.19				Mittwoch 02.01.19				Donnerstag 03.01.19				Freitag 04.01.19				Samstag 05.01.19				Sonntag 06.01.19			
		Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp			
NLB	Halle					ET 1145-1245	1			ET 1100-1145	1			ET 1545-1645	1			ET 1100-1145	1			ET 1130-1215	1			MS 1930	1		
	Feld									La C.d.F.								Langenthal								Ajoie	3/4		
	Away									MS 1945		Car						MS 2000		Car									
Elite B	Halle													ET 1945-2045	2			Sierre								MS 1215	2		
	Feld									ET 1215-1330	2			TT 1845				Visp								Innerschwyz	5		
	Away																	MS 2030		Car									
Novizen Top	Halle													ET 1830-1930	3/4			ET 1915-2030	3/4										
	Feld													TT 1730	s2							Phase 2							
	Away																												
Novizen A	Halle													ET 1830-1930	3/4			ET 1915-2030	3/4										
	Feld													TT 1730	s2														
	Away																												
Mini Top	Halle													ET 0845-1000	3/4			ET 1745-1900	5/6										
	Feld													TT 1015-1115	s2							Phase 2				Phase 2			
	Away																												
Mini A	Halle													ET 0845-1000	3/4			ET 1745-1900	5/6							EIE			
	Feld													TT 1015-1115	s2							MS 1715		Pw					
	Away																												
Mini B	Halle													ET 0845-1000	3/4			ET 1745-1900	5/6										
	Feld													TT 1015-1115	s2														
	Away																												
Moskito Top	Halle																	ET 1615-1730	3/4							KEK			
	Feld					Turnier	Bus			Turnier	Bus															GCK			
	Away					in Chur	1+2			in Chur	1+2															MS 1245		Pw	
Moskito A	Halle																	ET 1615-1730	3/4			Wallisellen							
	Feld					Turnier	Bus			Turnier	Bus											Dübendorf							
	Away					in Chur	1+2			in Chur	1+2											MS 1430		Pw					
Moskito B	Halle																	ET 1615-1730	3/4										
	Feld																												
	Away																					EVDN				MS 1200		Pw	
Piccolo A	Halle																					Heuried (Picci B)							
	Feld					Turnier in												ET 1330-1430	5			ZSC				Thalwil			
	Away					Dielsdorf		Pw														MS 1700		Pw		MS 0845		Pw	
Piccolo B	Halle																												
	Feld																	ET 1330-1430	5			Turnier in							
	Away																					Schwarzenburg		Bus				1+2	
Bambini "Bini"	Halle									Turnier in																			
	Feld									Dielsdorf		Pw						ET 1330-1430	6							Frauenfeld			
	Away																									MS 1100		Pw	
Bambini "Bambi"	Halle													Turnier L'thal															
	Feld													in Huttwil		Pw		ET 1330-1430	6										
	Away																												
3.Liga	Halle													ET 2100-2200	4														
	Feld																												
	Away																												
Senioren	Halle																												
	Feld													ET 2030-2145	5														
	Away																												
Veteranen	Halle																												
	Feld													ET 2030-2145	5														
	Away																												
Torhüter	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Schule und Sport	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Hockeyschule	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Diverses Spezial	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bemerkungen																													
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																				bearbeitet / stegi				Platzorganisation Garderobe 5 28.11.18			