



ET = Eistraining
KT = Krafttraining
TT = Trockentraining
G = Garderobe

FS = Freundschaft
MS = Meisterschaft
PO = Play-Off
TU = Turnier

TRL = Trainingslager
Bus 1 = VW Bus
2 = VW Bus

Wochenplan Woche 50

Team	Tag Dat	Montag 11.12.17				Dienstag 12.12.17				Mittwoch 13.12.17				Donnerstag 14.12.17				Freitag 15.12.17				Samstag 16.12.17				Sonntag 17.12.17			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp					
NLB	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Elite B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Novizen Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Novizen A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Mini A Spielmannschaft	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito Top	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito B Gr. 2	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Moskito B Gr. 3	Halle																												
	Feld																												
	Away																												

Team	Tag Dat	Montag 11.12.17				Dienstag 12.12.17				Mittwoch 13.12.17				Donnerstag 14.12.17				Freitag 15.12.17				Samstag 16.12.17				Sonntag 17.12.17			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp					
Piccolo A	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Piccolo B	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bini"	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Bambini "Bambi"	Halle																												
	Feld																												
	Away																												

3.Liga	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Senioren	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Veteranen	Halle																							
	Feld																							
	Away																							

Torhüter	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Schule und Sport	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Hockeyschule	Halle																							
	Feld																							
	Away																							
Diverses Spezial	Halle																							
	Feld																							
	Away																							

Bemerkungen																								
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)															bearbeitet / stegi				16.11.17			

Stützpunkttraining
1045-1215 / 1615-1730
Garderobe 2

Schulsport 1545-1630

Postfinance Trophy
0900-1600