



ET = Eustraining  
KT = Krafttraining  
TT = Trockentraining  
G = Garderobe

FS = Freundschaft  
MS = Meisterschaft  
PO = Play-Off  
TU = Turnier

TRL = Trainingslager  
Bus 1 = VW Bus Bus  
2 = VW Bus

## Wochenplan Woche 05

Team	Tag Dat	Montag 29.01.18				Dienstag 30.01.18				Mittwoch 31.01.18				Donnerstag 01.02.18				Freitag 02.02.18				Samstag 03.02.18				Sonntag 04.02.18			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
NLB	Halle								ET 1615-1715	1		ET 1530-1700	1		ET 1200-1315	1		MS 1730	1										
	Feld											ET 1200-1315			GCK			EVZ Academy	3/4										
	Away														MS 2000	Car		ET 1130-1215											
Elite B	Halle			inkl. TH-Training					ET 2030-2130	2				ET 2015-2115	2														
	Feld			ET 2035-2145	2				TT 1930					TT 1915				La C.d.F.											
	Away				s2													MS 1800						Car					
Novizen Top	Halle			Mentaltraining					ET 1915-2015	3		ET 2000-2130	2																
	Feld			1900-2100						s2		gem. Aufgebot	s2		ET 1915-2015	3/4								Dübendorf					
	Away			Medienraum								mit Mini			TT 1815	s2								MS 2000		Pw			
Novizen A	Halle			Mentaltraining					ET 1915-2015	3																			
	Feld			1900-2100						s2					ET 1915-2015	3/4													
	Away			Medienraum											TT 1815	s2													
Mini A	Halle			ET 1830-1945	5							ET 2000-2130	5					ET 1745-1900	5/6					MS 1145	6				
	Feld				s2				ET 1815-1915	4		gem. Aufgebot	s2					TT 1915-2000	s2					Chur	4				
	Away								TT 1930-2015	s2		mit Novizen																	
Mini B	Halle			ET 1830-1945	5													ET 1730-1830	5/6					Bäretswil					
	Feld				s2				ET 1815-1915	4								TT 1915-2000	s2					ZSC					
	Away								TT 1930-2015	s2														MS 1430	Pw				
Mini A Spielmannschaft	Halle																												
	Feld																												
	Away																							Kloten-Wetzikon		Pw			
Moskito Top	Halle				s2							MS 1745	6					ET 1615-1730	3/4										
	Feld			ET 1730-1840	2/4				ET 1645-1800	5/6		Wil	3					TT 1745-1830	s2										
	Away			Garderobe muss bis 1900 leer sein					Laufschule g. Auf. 1800-1900																				
Moskito A	Halle				s2													ET 1615-1715	3/4					MS 1700	2				
	Feld			ET 1730-1840	2/4				ET 1645-1800	5/6								TT 1730-1815	s2					Wetzikon	5				
	Away			Garderobe muss bis 1900 leer sein					Laufschule g. Auf. 1800-1900																				
Moskito B Gr. 2	Halle				s2													ET 1615-1715	3/4					MS 0915	2				
	Feld			ET 1730-1840	2/4				ET 1645-1800	5/6								TT 1730-1815	s2					Glarus	5				
	Away			Garderobe muss bis 1900 leer sein					Laufschule g. Auf. 1800-1900																				
Moskito B Gr. 3	Halle				s2													ET 1615-1715	3/4										
	Feld			ET 1730-1840	2/4				ET 1645-1800	5/6								TT 1730-1815	s2										
	Away			Garderobe muss bis 1900 leer sein					Laufschule g. Auf. 1800-1900																				

Team	Tag Dat	Montag 29.01.18				Dienstag 30.01.18				Mittwoch 31.01.18				Donnerstag 01.02.18				Freitag 02.02.18				Samstag 03.02.18				Sonntag 04.02.18			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
Piccolo A	Halle			Laufschule					ET 0600-0700	4/5														MS 1245					
	Feld			1745-1915	3							ET 1515-1630	5		ET 1645-1745	5								Winti/Thalwil	2				
	Away			gem. Aufgebot								TT 1415												Dübi/GCK	5				
Piccolo B	Halle			Laufschule					ET 0600-0700	4/5																			
	Feld			1745-1915	3							ET 1515-1630	5		ET 1645-1745	5									ev. Turnier mit	?			
	Away			gem. Aufgebot								TT 1415												Bäretswil in Schwarzenburg	Bus 1+2				
Bambini "Bini"	Halle								ET 0600-0700	4/5				Laufschule															
	Feld			ET 1615-1715	6							ET 1345-1500	4		1745-1915	6									Kloten				
	Away											gem. Aufgebot												MS 1115	Pw				
Bambini "Bambi"	Halle								ET 0600-0700	4/5				Laufschule															
	Feld			ET 1615-1715	6							ET 1345-1500	4		1745-1915	6													
	Away											gem. Aufgebot																	

3.Liga	Halle								ET 2145-2300	5														MS 2030	2	
	Feld																							Bassersdorf	6	
	Away																									
Senioren	Halle																									
	Feld											ET 2015-2145	4												MS 1730	6
	Away																							Uster	4	
Veteranen	Halle																									
	Feld											ET 2015-2145	4													
	Away																									

Torhüter	Halle			Elite																						
	Feld			ET 2035-2145	2																					
	Away				s2																					
Schule und Sport	Halle								ET 0700-0800	2								ET 0700-0800	2							
	Feld																									
	Away																									
Hockeyschule	Halle																									
	Feld																	ET 0945-1045	off.						Turnier in Urdorf	
	Away																								Pw	
Diverses Spezial	Halle																									
	Feld																									
	Away																									

Bemerkungen																						Schulsport 1545-1630											
																										Platzorganisation Garderobe 5 ab 1545							
Wichtig		Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min)																								bearbeitet / stegi				05.01.18			