



ET = Eustraining  
 KT = Krafttraining  
 TT = Trockentraining  
 G = Garderobe

FS = Freundschaft  
 MS = Meisterschaft  
 PO = Play-Off  
 TU = Turnier

TRL = Trainingslager  
 Bus 1 = VW Bus Bus  
 2 = VW Bus

# Wochenplan Woche 08

Team	Tag Dat	Montag 20/02/17				Dienstag 21/02/17				Mittwoch 22/02/17				Donnerstag 23/02/17				Freitag 24/02/17				Samstag 25/02/17				Sonntag 26/02/17			
		Was	Wo	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp	Art / Zeit	G	Trsp		
NLB	Halle			ET 1830-1945	1				ET 1200-1315	1					ET 1530-1700	1			ET 1615-1715	1									
	Feld																												
	Away																												
Elite B	Halle			TH-Training					ET 2030-2130	2			ET 2030-2145	2				ET 2015-2115	2		MS 2045	2					Romanshorn		
	Feld			ET 2035-2145	2				TT 1900				TT 1915					TT 1915			Herisau	3					Thurgau		
	Away																									MS 1700	Bus 1		
	Halle																												
	Feld																												
	Away																												
Novizen Top	Halle								ET 1915-2015	3			ET 1915-2015	4															
	Feld									s2				s2									Visp						
	Away																						MS 1700		Car				
Novizen A	Halle								ET 1915-2015	3			ET 1915-2015	4															
	Feld									s2				s2															
	Away																										Eisbären		
																											MS 1715		
																											Pw		
Mini A	Halle											ET 1745-1900	6					ET 1845-1950	4		ET 1130-1215	2				MS 1230	2		
	Feld								ET 1815-1915	4			TT 1645	s2							nach Aufgebot	s2				Bülach	3		
	Away									s2																			
Mini B	Halle											ET 1745-1900	6					ET 1845-1950	4										
	Feld								ET 1815-1915	4			TT 1645	s2															
	Away									s2																	Rapperswil		
																											MS 1645		
																											Pw		
Moskito Top	Halle																	ET 1730-1830	5/6							MS 1700	6		
	Feld								ET 1645-1800	5/6			Dombirn														Thurgau	4	
	Away								TT 1815-1930	s2			Rheintal	Bus															
																												MS 1710	
																												1+2	
Moskito A	Halle																	ET 1730-1830	5/6										
	Feld								ET 1645-1800	5/6			Frauenfeld																
	Away								TT 1815-1930	s2																			
																												Pw	
Moskito B	Halle																	ET 1730-1830	5/6										
	Feld								ET 1645-1800	5/6																			
	Away								TT 1815-1930	s2																			
																												MS 1245	
																												2	
																												GCK	
																												5	

U-15 Stützpunktraining  
1045-1215 / 1615-1730  
Garderobe 2

Sternlifest  
0800-1200

Wichtig Einlaufen / Auslaufen / Kräftigung nach jedem Training und Spiel, - nach Anweisung der Trainer ! (ca.15 Min) bearbeitet / stegi 15/02/17